


La Teste de Buch (Maternelle)
Menus du 06/11/2023 au 10/11/2023


MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de betteraves

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron

 Haricots verts bio
Pommes de terre vapeur

Fromage blanc sucré

 Fruit bio


Pain

Fromage frais Saint Bricet
Compote de pommes allégée en
sucre

MARDI

Repas végétarien

Salade verte aux pommes et
oranges

 Omelette bio
Brocolis
au persil

Yaourt aromatisé


Muffin tout chocolat

Pain

Petit louis
Fruit

MERCREDI

Soupe de salsifis et pommes de
terre

 Sauté de porc bio façon
cervoise

Beignet stick mozzarella
Légumes cuisinés au cerfeuil

Emmental

Fruit

Pain au lait

Petit fromage frais sucré
Jus d'oranges (100 % jus)


JEUDI

Macédoine mayonnaise

 Poulet lr

Pané à l'emmental
Lentilles mijotées


 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

Pain

Chocolat au lait (tablette)
Fromage blanc nature
Sucre

VENDREDI

 Cake à la courgette cpne

 Parmentier de thon cpne

 Salade verte fraîche bio

Camembert

Mousse au chocolat au lait

Madeleine

Fruit
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
fraises

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable


La Teste de Buch (Maternelle)
Menus du 13/11/2023 au 17/11/2023


MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
et maïs

 Sauté de boeuf bio à la
hongroise (paprika doux, crème)

 Omelette opa nature
Boulgour
Carottes

Tomme grise

Compote tous fruits allégée en
sucre

Gâteau moelleux au citron
Fromage blanc nature
Sucre
Fruit

MARDI

Salade coleslaw

Aiguillettes de poulet sauce
végétale champignons crémeé
Tarte aux fromages CPNE
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

Pointe de Brie

Liégeois à la vanille

Pain
Confiture de prunes
Fruit
Petit fromage frais nature

MERCREDI

Repas végétarien

Salade de betteraves

Chili végétarien (Haché végétal)

 Riz bio


Yaourt aromatisé


Fruit

Pain
Fromage frais Tartare nature
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

JEUDI

Soupe de légumes variés (carotte,
pdt, poireau, chou-fleur, céleri h.
verts, petits pois)

 Rôti de dinde lr
jus aux oignons
Crêpe à l'emmental

 Purée de pommes de terre bio

Petit fromage blanc aux fruits


Fruit


Pain
Chocolat noir (tablette)
Coupelle de purée de pomme
coing
Lait demi écrémé

VENDREDI


*** Les pas Pareilles ***

Carottes râpées

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron

 Poêlée de légumes bio
(courgettes, carottes et pommes
de terre)

Carré

 Moelleux choco pépite cpne
et copeaux de chocolat blanc

Pain au lait
Yaourt nature
Sucre
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Œuf de poule élevée
en plein air



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

La Teste de Buch (Maternelle)
Menus du 20/11/2023 au 24/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Taboulé

Sauté de dinde 1r façon
fermière

Filet de colin d'Alaska pané frais

Carottes bio

Fromage blanc sucré

Fruit

Pain
Camembert
Compote de pommes et poires
allégée en sucre

MARDI

*****Repas végétarien*****

Emincé d'endives
et noix

Nuggets de blé

Haricots verts bio

Pommes de terre vapeur

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Compote de pommes allégée en
sucre

Sablés
Fromage blanc nature
Sucre
Fruit

MERCREDI

Salade verte fraîche bio
Raisin sec

Rôti de boeuf vbf
jus aux oignons
Meunière colin d'Alaska
Petits pois mijotés

Emmental

Beignet au chocolat dcg

Pain
Confiture
Fruit
Petit fromage frais sucré

JEUDI

Pâté de campagne *
et cornichon
Oeuf dur

Morceaux de filet de colin
d'Alaska pmd sauce à l'oseille

Fusilli bio

Yaourt aromatisé

Fruit

Pain
et beurre
Chocolat en poudre
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
Lait demi écrémé

VENDREDI

Soupe de légumes variés (carotte,
pdt, poireau, chou-fleur, céleri h.
verts, petits pois)

Bifteck haché char
jus aux oignons
Pané à l'emmental

Boullgour bio

Brocolis bio

Saint Nectaire aop

Fruit

Madeleine
Fromage frais à la vanille
Jus de pommes (100 % jus)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



La Teste de Buch (Maternelle)
Menus du 27/11/2023 au 01/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de céleri et pomme

AB Sauté de bœuf bio sauce aux olives

Boulette de soja tomate

Semoule

Julienne de légumes

Gouda

Compote de pommes et fraises allégée en sucre

Gaufre poudrée

Fromage blanc nature

Sucre

Fruit

MARDI

Carottes râpées

Aiguillettes de poulet sauce végétale champignons crémeuse

Meunière colin d'Alaska

Pommes de terre sautées

Camembert

AB Crème dessert bio à la vanille

Pain

Fromage frais Saint môtret

Fruit

MERCREDI

Repas végétarien

Soupe de lentille corail et lait de coco

Beignet stick mozzarella

AB Haricots verts bio

Fromage frais Fraidou

Fruit

Pain

Chocolat noir (tablette)

Petit fromage frais nature

Sucre

JEUDI

Oeuf dur et mayonnaise

Médaille de merlu pmd sauce échalote

AB Riz bio

Yaourt aromatisé

Fruit

Pain

Fromage frais Petit moulu saveur noix

Compote de pommes et bananes allégée en sucre

VENDREDI

AB Choux bicolores bio

Jambon blanc lr sauce charcutiere

Pané à l'emmental

Purée de céleri et pommes de terre

Saint Paulin

Semoule au lait

Pain

Confiture

Fromage frais à la vanille

Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

La Teste de Buch (Maternelle)
Menus du 04/12/2023 au 08/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade façon piémontaise (oeuf)

Emincé de thon sauce armoricaine

 Boulgour bio

 Carottes bio

 Saint Nectaire aop

Fruit

Galettes pur beurre

Yaourt nature

Sucre

Compote de pommes et ananas
allégée en sucre

MARDI

Repas végétarien

Salade verte
et croûtons

Couscous de légumes, fèves et
semoule

 Camembert bio

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Pain


Confiture


Fruit

Fromage blanc sucré

MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de
terre


 Sauté de bœuf char sauce
forestière (champignons)
*Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate*

 Penne bio semi-complet

Petit fromage blanc aux fruits

Fruit


Briochette aux pépites de chocolat

 Purée de pomme et mirabelle
cpne


Lait demi écrémé

JEUDI


Salade d'endives et noix
vinaigrette à l'huile de noix

 Rôti de porc* lr
Jus de rôti

Crêpe à l'emmental

 Haricots verts bio
au persil

 Cantal aop

 Tarte au flan dcg


Pain


Chocolat au lait (tablette)

Fruit

Fromage frais à la vanille

VENDREDI

 Rillettes de canard cpne
Pain navette
Salade de betteraves

 Omelette bio
Epinards branches à la crème

Yaourt aromatisé

Fruit

Pain

Fromage frais Saint Brice
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Cuisiné par nos
équipes


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique


Viande charolaise

La Teste de Buch (Maternelle)
Menus du 11/12/2023 au 15/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Taboulé

Escalope de dinde 1r sauce forestière (champignons)
Pané de blé, graine, emmental, épinards

Brocolis bio au persil

Petit fromage blanc aux fruits

Assiette de fruits d'hiver (ananas et orange)

Pain

Confiture de fraise

Yaourt nature
Sucre

Compote de pommes et ananas allégée en sucre

MARDI

Chou fleur en salade

Emincé de saumon sauce citron
Riz
Ratatouille à la niçoise

Yaourt bio à la vanille

Fruit

Pain

Fromage frais Saint môret

Compote de pommes et fraises allégée en sucre

MERCREDI

Céleri bio rémoulade

Poulet 1r
Boulettes de soja sauce tomate
Blé façon pilaw

Tomme grise

Purée de pommes locales cpne

Pain

Miel

Fromage blanc aromatisé
Fruit

JEUDI

**** Les Pas Pareilles : Purée de potiron et cube de butternut****

Salade verte bio et maïs

Rôti de boeuf vbf
Jus de rôti

Galette boulgour pois chiches emmental

Purée de potiron et butternut en cube

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

Mousse au chocolat au lait

Madeleine

Fruit

Lait demi écrémé

VENDREDI

*****Repas végétarien*****

Oeuf dur et mayonnaise

Farfalles champignons et crème

Petit fromage blanc aux fruits

Fruit bio

Pain

Carré

Compote de pommes et abricots allégée en sucres

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Certifié Label Rouge

Guiné par nos

Label de l'agriculture

Viande Rouge


La Teste de Buch (Maternelle)
Menus du 18/12/2023 au 22/12/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Crêpe à l'emmental


 Sauté de porc bio sauce
végétale pomme curry crème
Nuggets de blé
Carottes

Fromage blanc nature
Sucre
Fruit

Pain
Fromage fondu Vache qui rit
Jus de pommes (100 % jus)

MARDI

Repas végétarien



 Carottes râpées bio
Enchilada (Haricots rouges, maïs)
Tortilla de blé

 Saint Nectaire aop
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Madeleine
Petit fromage frais nature
Sucre
Fruit

MERCREDI

Taboulé

 Bifteck haché char
jus aux oignons
 Omelette opa nature
Petits pois mijotés

 Pointe de brie bio
Fruit

Pain
Chocolat noir (tablette)
Yaourt nature
Sucre

JEUDI

Pain au lait
Fruit
Lait demi écrémé

VENDREDI

Salade de betteraves
Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron
Riz
Julienne de légumes
Yaourt bio brassé à la banane
Fruit

Pain
Fromage frais Petit Cotentin
Compote pomme nectarine allégée
en sucre

Compote de pommes allégée en
sucre

*plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Œuf de poule élevée
en plein air



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise