

# MINI RAID SPORTIF 11-13 ANS TIR A L'ARC/ARBALETTE/ACCROBRANCHE NOCTURE/CANOE/WAKEBOARD

Ce séjour est organisé par le service jeunesse de la Mairie de la Teste en partenariat avec le conseil départemental de la Gironde.

**Les jeunes inscrits devront être présents le vendredi 3 août pour la préparation de leur séjour** (cours pour l'alimentation, matériel de camping ...).

RDV 10h au club ados au 9bis rue Jean de Grailly.  
Départ à 10h30 de KZO jeunes pour les adolescents domiciliés à Cazaux.

## LIEU

BOMMES/VIRELADE

L'hébergement se fera en extérieur, sous tentes, sur le site de la base nautique de Bommes. Un minibus sera à disposition pour véhiculer les jeunes et une voiture pour le matériel.

## OBJECTIFS

« **S'amuser et créer des moments de partage** »

Ce séjour a pour objectifs :

- Découvrir et participer à de nouvelles activités sportives
- Développer la socialisation, l'autonomie et le vivre ensemble à travers la vie en collectivité

## PROGRAMME

Lundi 06 Août :

- Trajet La Teste-Bommes, 1h30 de route, Arrivée 12h, pique-nique (amené par les jeunes), Installation sur le camp
- Après-midi : Tir à l'arbalète/Tir à l'arc
- A partir de 19h : accrobranche nocturne
- Bivouac à la base nautique de Bommes

Mardi 07 août :

- Journée descente en canoë à Bommes
- Bivouac à la base nautique de Bommes

Mercredi 08 Août :

- Rangement du camp
- Matin : Wakeboard à Virelade
- Pique-nique puis trajet retour, arrivée vers 16h

## DATES

**Du 06 août au 08 août 2018**

(3 jours / 2 nuits)

Départ 10h Club Ados et 10h30 Kzo Jeunes

Retour 16h Kzo jeunes et 16h30 Club Ados

AGE

**11 - 13 ans**

EFFECTIF

**8 places**

TARIF

**31.00 €**

Contact/Renseignements :



solenn.tropee@  
latestedebuch.fr



06.64.96.65.39

Pré-inscription :

<https://www.latestedebuch.fr/enfant-ce-jeunesse/accueil-de-loisirs/clubs-ados-de-la-teste/>

TROUSSEAU :

- 1 pique-nique et 1 goûter conséquents pour le lundi 6 août
- Une grande bouteille d'eau ou gourde pour le séjour
- le Brevet de natation/attestation savoir nager
- Sac en plastique pour les vêtements et chaussures mouillées
- Vêtements de pluie
- Deux paires de baskets dont une pouvant aller dans l'eau pour le canoë
- Tenue de plage (maillot de bain, crème solaire, lunette de soleil, casquette ou chapeau et serviette de plage)

- lotion anti-moustiques
- lampe torche
- 1 trousse de toilette
- un Duvet et 1 coussin
- pyjama
- Tenue de sports et rechanges suffisants pour chaque activité nautique (canoë et wakeboard)
- rechange pour la semaine (culottes, caleçons, chaussettes) et vêtements pour le reste des journées hors activités

\*\* En cas de traitement Médical, fournir une ordonnance et prévenir Solenn