



**LA TESTE DE BUCH**  
**Menus et goûters du 04/06/2018 au 08/06/2018**



Menu de la semaine

**Lundi**

Crêpe au fromage  
 Feuilleté au fromage



Bœuf tomat'olive

Duo de carottes

Fromage frais sucré  
 Petit frais aux fruits

Fruit annuel

Pain fromage  
 Compote

**Mardi**

Pastèque  
 Melon gallia

Curry végétarien de légumes  
 et pommes de terre

Gouda  
 Saint Bricet

Mix'lait à la pêche

Pain chocolat tablette  
 Fruit frais

**Mercredi**

Radis rose et beurre

Filet de merlu sauce  
 bretonne  
 ( crème, champignons et  
 poireaux)

Courgettes et boulgour

Cantal AOC

Beignet parfum chocolat

Pain confiture  
 Yaourt sucré

**Jeudi**

**\*\*\* les pas pareilles\*\*\***

Salade de betteraves  
 Haricots verts et œuf dur

**Rôti de dinde**  
**Ketchup du chef**  
**Sauce barbecue du chef**

Torti et emmental râpé

Petit Cotentin  
 Tomme grise

Fruit de saison

Pain beurre chocolat en  
 poudre  
 Lait fraise

**Vendredi**

Salade iceberg et croûtons  
 Tomate  
 vinaigrette échalote

Paella de la mer

Camembert  
 Tartare

Purée de pommes  
 du chef  
 Purée de pommes banane  
 du chef

Gâteau moelleux au citron  
 Petit suisse



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille

inspirations  
 Soopres



# LA TESTE DE BUCH

## Menus et goûters du 11/06/2018 au 15/06/2018



### Menu de la semaine

#### Lundi

Taboulé  
Salade de blé aux petits légumes  
Escalope viennoise et citron  
Purée de brocolis  
Yaourt nature sucré  
Yaourt aromatisé  
Fruit annuel  
Pain fromage  
Compote de poires allégée en sucre

#### Mardi

Cour'slaw et oignons frits  
Concombres vinaigrette  
tomatée  
Jambon braisé  
Gnocchetti  
Saint Nectaire AOC  
Cantafrais  
Flan vanille  
Flan chocolat  
Brioche  
Smoothie pomme banane

#### Mercredi

Thon guacamole à tartiner  
sur pain suédois  
Rôti de bœuf français au jus  
Ratatouille et pommes de terre  
Tomme blanche  
Fruit de saison  
Pain chocolat tablette  
Lait vanille

#### Jeudi

Tarte au fromage  
Crêpe au fromage  
Poulet rôti  
Petits pois extra fins mijotés  
Petit suisse aromatisé  
Petit fromage frais sucré  
Fruit exotique  
Pain confiture  
Yaourt aromatisé

#### Vendredi

**\*\*\* Amuse bouche\*\*\***  
**Pâtes aux légumes secs**  
Pastèque  
Melon  
Brandade  
Salade verte  
Fraidou  
Fromage des Pyrénées  
Glace  
Pain pâte à tartiner (pot)  
Fruit frais

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soopres



## LA TESTE DE BUCH

Menus et goûters du 18/06/2018 au 22/06/2018

Fraich'attitude : la fête des fruits et légumes frais



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade de haricots vert,  
crème et noisette

Thon à la tomate et au  
basilic

Riz

Emmental  
Vache qui rit

Assiette de fruits d'été  
(Abricot/prune)

Pain beurre chocolat en  
poudre  
Lait vanille

### Mardi

Penne et brocolis au pesto  
rouge



Daube de bœuf à la  
provençale  
(tomate, olives)

Carottes bâtonnets

Fromage blanc sucré  
Fromage frais de campagne

Pastèque  
Melon charentais

Pain fromage  
Compote

### Mercredi

Tsaziki et son gressini



Roti de porc  
Sauce curry

Beignet de courgettes

Yaourt aromatisé

Fraises, Jus au basilic

Barre de céréales  
Flan vanille

### Jeudi

\*\*\*Fête de la musique\*\*\*

Emincé de volaille kebab et  
coleslaw

Pain pita  
Frites  
Sauce kebab

Lacté pom'framboise  
à boire

Pain chocolat tablette  
Fruit frais

### Vendredi

Tomate et fraise  
Vinaigrette balsamique miel

Filet de lieu sauce végétale  
au cerfeuil



Orge perlé BIO

Camembert  
Edam

Clafoutis pêches-pistaches

Pain Confiture d'abricots  
Fruit frais

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

la cantine pas pareille

inspirations  
Soopres



# LA TESTE DE BUCH

## Menus et goûters du 25/06/2018 au 29/06/2018



### Menu de la semaine

#### Lundi

Bulgour, tomate et poivron  
Pommes de terre à la niçoise

Sauté de porc sauce tomate  
*\*\* filet de hoki*

Bouquet de légumes

Fromage blanc nature  
Sucré  
Fromage frais de campagne

Fruit annuel

Pain fromage/  
compote

#### Mardi

Carottes râpées vinaigrette  
au cumin  
Chou fleur en salade

Boulette de mouton sauce  
marocaine

Légumes couscous et  
semoule


Petit Cotentin  
Mimolette

Fruit à noyau

Rochers coco  
Petit suisse

#### Mercredi

Concombres

 Bifteck haché charolais  
sauce diablo

Purée de pommes de terre

Emmental

Mouliné pomme saveur  
biscuit  
Allégé en sucre

Pain chocolat tablette  
Yaourt aromatisé

#### Jeudi

Salade de tomates  
Vinaigrette au basilic  
Salade verte et dés de  
jambon

 Rôti de veau sauce aux  
hortillons (poireau, oseille,  
crème fraîche)

Farfallines et  
fromage râpé

Brie  
Saint Moret

Glace

Pain beurre chocolat en  
poudre  
Fruit frais

#### Vendredi

Melon charentais  
Pastèque

Filet de merlu au citron  
persillé

Courgettes à la  
provençale et pommes de  
terre

Petit fromage frais sucré  
Petit fromage frais aux  
fruits

Choux à la crème  
Eclair au café

Pain confiture  
Lait vanille

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soopres



**LA TESTE DE BUCH**  
**Menus et goûters du 02/07/2018 au 06/07/2018**



Menu de la semaine

**Lundi**

Carottes râpées vinaigrette ciboulette  
 Salade verte et maïs

Boulettes de mouton sauce charcutière

Coquillettes

Tomme grise  
 Saint Paulin

Purée de pommes du chef  
 Purée de poires du chef

Pain confiture  
 Lait chocolat

**Mardi**

Salade de betteraves  
 Cœur de palmier/tomate



Boeuf tomat'olive

Purée de brocolis

Mimolette

Fruit de saison



Muffin  
 Yaourt aromatisé  
 Jus de pommes

**Mercredi**

Concombres sauce fromage blanc

Poulet rôti



Poêlée méridionale

Yaourt aromatisé

Barre bretonne

Pain fromage  
 Fruit frais

**Jeudi**

Repas de secours

Pain chocolat tablette  
 Fromage blanc

**Vendredi**

Melon

Sandwich Jambon beurre

Chips

Vache qui Rit

Glace

Cake maison  
 Smoothie pomme banane



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille

inspirations  
 Soopres

