

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 01/04/2024 au 05/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Radis roses
et beurre
Pomelos
sucre en poudre

Demi Lune de saumon
et emmental râpé

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Fromage frais Carré demi sel

 Flan au chocolat bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Pain
Confiture de fraise
Fruit frais
Briquette de lait chocolaté

Salade mexicaine

 Emincé de dinde 1r sauce au
thym

 Omelette opa nature
Haricots plats d'Espagne

Fromage blanc aromatisé

 Fruit bio

Pain
Fromage frais Saint Bricet
Coupelle de purée de pomme
abricot

Carottes, céleri et maïs
Salade verte
et pomme
et oranges

 Rôti de boeuf char
et son jus

Pané de blé, graine, emmental,
épinards

Légumes cuisinés au cerfeuil

 Camembert bio

 Coulommiers bio

 Eclair parfum au chocolat dcg

Pain
Chocolat noir (tablette)
Fruit frais
Yaourt nature sucré

Repas végétarien

Betteraves et oeuf dur
Poireaux

Chili sin carne

 Riz bio

Gouda

 Bleu d'auvergne aop

Fruit frais
au choix

Barre bretonne à partager
Petit fromage frais sucré
Jus multifruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule
élevée en plein air



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Viande charolaise

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 08/04/2024 au 12/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Haricots verts à l'échalote
Brocolis en salade
et vinaigrette aux herbes

 Omelette bio

Ratatouille à la niçoise
Pommes de terre vapeur

Fromage blanc aromatisé
Fromage blanc sucré

Fruit frais
au choix

Pain

Fromage au lait pasteurisé Carré
Coupelle de purée de pommes et
ananas

MARDI

Salade iceberg
et oignons frits
Salade de mâches et betteraves
rouges

Saucisse chipolatas*
Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate

 Lentilles bio mijotées

 Pont l'Evêque aop
Pointe de Brie

Mousse au chocolat au lait
Mousse au chocolat noir

Corn flakes

Fruit frais
Lait demi écrémé

MERCREDI

Fond d'artichaut & maïs
Croque monsieur au thon
Salade verte

Saint Paulin

 Purée de pommes bio

Pain

Chocolat noir (tablette)
Fruit frais
Fromage blanc sucré

JEUDI

*** Les Pas Pareilles : duo de
brocolis *** ** Repas végétarien

Macédoine mayonnaise
Coeur de palmier

Farfalles au pesto brocolis haricots
blanc

Yaourt aromatisé
Yaourt nature
sucre en poudre

 Fruit bio
au choix

Pain

Fromage fondu kiri
Compote de pommes et bananes
allégée en sucre

VENDREDI

*** amuse bouche : dessert au
lait de coco ***

 Concombres en rondelles bio

 Carottes râpées bio

 Aiguillettes de poulet vf jus aux
oignons

Pané à l'emmental
Pommes de terre sautées

Fromage fondu Vache qui rit
 Saint Nectaire aop

Liégeois à la vanille sur lit de
caramel

Liégeois chocolat

Briochette aux pépites de chocolat

Fruit frais
Petit fromage blanc aux fruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine



Issu de l'agriculture



Viande Française

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 15/04/2024 au 19/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** vacances ***

Salade verte
et croûtons

 Sauté de boeuf bio sauce
tomate origan
Crêpe à l'emmental
Carottes
au persil

Petit fromage blanc aux fruits

Gaufre poudrée

Pain
Fromage frais Chanteneige
Fruit frais

MARDI

*** vacances *** **Repas
végétarien** ***

Oeuf dur
et mayonnaise

Tajine de légumes, pois chiches,
patate douce, semoule, amande

Coulommiers

 Fruit bio

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Yaourt aromatisé
Briquette de jus multifruits

MERCREDI

*** vacances ***

 Concombre bio tzaziki

 Médaillon de merlu pmd sauce
au citron

Courgettes à la provençale
Coquillettes

Coeur de dame

Coupelle de purée de pommes et
ananas

Pain au lait
Fruit frais
Briquette de lait chocolaté

JEUDI

*** vacances ***

Carottes râpées
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

Boulettes au mouton et boeuf
sauce provençale

Boulette de soja tomate
 Haricots vert bio à l'ail

Tomme grise

Moelleux choco pépite

Pain
Confiture
Fruit frais
Petit fromage frais sucré

VENDREDI

*** vacances ***

Beignets stick de mozzarella

Rôti de porc* cuit au jus

 Omelette opa nature

 Purée de pommes de terre bio

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Pain
Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)
Coupelle de purée de pomme
coing

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Oeuf de poule élevée
en plein air



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 22/04/2024 au 26/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** vacances *** *** Repas végétarien ***

Radis
et beurre

Farfalles aux légumes du sud et
dés de fromage de brebis

 Cantal aop

 Crème dessert bio chocolat

Pain
Confiture de fraise
Fruit frais
Yaourt aromatisé

MARDI

*** vacances ***

Pâté de campagne *
et cornichon

Thon à la tomate et au basilic
Riz

Courgettes à l'ail

 Coulommiers bio

Fruit frais

Pain d'épices
Fromage blanc sucré
Briquette de jus multifruits

MERCREDI

*** vacances ***

Chou-fleur façon mimosa

 Rôti de boeuf char
et son jus

Nuggets de blé
Purée Saint Germain (pois cassés
et pommes de terre)

Petit fromage blanc aux fruits

 Fruit bio

Pain
Fromage frais Fraidou
Coupelle de purée de pommes

JEUDI

*** vacances ***

Céleri et tomates

 Sauté de porc bio sauce
Dijonnaise

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate
Semoule

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Smoothie de pommes et bananes

Madeline
Yaourt aromatisé
Fruit frais

VENDREDI

*** vacances ***

 Concombres en rondelles bio
et vinaigrette au basilic

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Haricots beurre persillés

Mimolette

Semoule au lait

Pain
Chocolat noir (tablette)
Fruit frais
Yaourt nature sucré

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

La Teste de Buch (Elémentaire)

Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Brocolis en salade
Salade de betteraves

Tarte aux fromages
Salade verte

Fromage blanc aromatisé
Fromage blanc nature
sucre en poudre

Fruit frais
au choix

Pain
Confiture de prunes
Coupelle de purée de pommes et
poire
Briquette de lait chocolaté

MARDI

 Salade verte bio
et oignons frits
 Pomelos bio
sucre en poudre

 Rôti de veau vf
sauce tomate

 Omelette opa nature
Pommes de terre sautées

Gouda
Fromage frais Fraidou

 Tarte chocolat dcg

Brioche en tranche
Fruit frais
Yaourt aromatisé

MERCREDI

JEUDI

Salade façon piémontaise de
dinde
Taboulé

 Sauté de boeuf bio sauce
diablotin (estragon, tomate)
Crêpe à l'emmental
Haricots verts persillés

 Saint Nectaire aop
Tomme grise

Fruit frais
au choix

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Fromage blanc sucré
Coupelle de purée de pomme
abricot

VENDREDI

Carottes râpées
Salade iceberg
vinaigrette au cumin et coriandre

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron

 Coquille bio semi-complet
Ratatouille à la niçoise

Pointe de Brie
 Pont l'Evêque aop

Compote de pommes et fraises
allégée en sucre
Compote de pommes allégée en
sucre

Riz soufflé au chocolat
Fruit frais
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule



Appellation



Décongelé



Issu de l'agriculture



Produit de la mer



Viande Française

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 06/05/2024 au 10/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Oeuf dur
et sauce cocktail
et mayonnaise

Couscous de légumes, fèves et
semoule

Yaourt aromatisé
Yaourt nature
sucre en poudre

 Fruit bio
au choix

Pain
Fromage fondu kiri
Coupelle de purée de pommes et
ananas

MARDI

Concombre en cubes
Radis
et beurre

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron
Carottes bâtonnets
Pommes de terre vapeur

Mimolette
Saint paulin

 Crème dessert bio chocolat
 Crème dessert bio à la vanille

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Fruit
Fromage blanc sucré

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 13/05/2024 au 17/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Salade de betteraves
Duo de coeurs de palmiers et maïs

 Omelette opa
Ratatouille à la niçoise
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio à la myrtille

 Yaourt bio nature

Sucre

Fruit frais
au choix

Pain
Camembert
Coupelle de purée de pomme
coing

MARDI

 Carottes râpées bio
 Salade de tomate bio

Rôti de porc* froid
Beignet stick mozzarella
Riz
Courgettes à la provençale

 Saint Nectaire aop
Fromage frais Cantadou ail et fines herbes

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Brownie
Petit fromage blanc aux fruits
Fruit

MERCREDI

Samoussa de légumes

 Emincé de dinde lr sauce au thym

Nuggets de blé

 Brocolis bio

Tomme blanche

Fruit frais

Pain
Confiture de lait
Yaourt nature sucré
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

JEUDI

Salade de haricots verts
Poireaux

 Rôti de boeuf char
et son jus

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate
Pommes de terre sautées

Petit fromage blanc aux fruits
Petit fromage frais sucré

Assiette de fruits de printemps
(banane et fraises BIO)

Brioche en tranche
Fruit
Briquette de lait chocolaté

VENDREDI

** Amuse-Bouche : Cornichon aigre douce **

Salade iceberg
et oignons frits
Salade coleslaw

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron

 Epinards branche bio à la
crème

 Cantal aop
Tomme grise

 Gâteau basque dcg

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Fruit
Yaourt nature sucré

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule



Appellation



Certifié Label



Décongelé



Issu de



Produit de la



Viande

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 20/05/2024 au 24/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Repas végétarien

Tomate croque au sel
Pomelos
sucre en poudre

Lasagne ricotta épinard

Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Sucre

 Fruit bio
au choix

Etoile fourrée à la framboise
Petit fromage frais sucré
Jus multifruit

 Salade de betteraves bio et
maïs

Saucisse de Strasbourg*
Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes
Haricots blancs à la tomate

Coulommiers

Fruit frais

Riz soufflé au chocolat
Compote de pommes et bananes
allégée en sucre
Lait demi écrémé

 Céleri bio rémoulade
Salade verte aux croûtons

 Aiguillettes de poulet vf jus aux
oignons
Finger soja et blé aux trois graines
Carottes
Pommes de terre vapeur

Brie
Fromage au lait pasteurisé Carré

Liégeois chocolat
Liégeois à la vanille sur lit de
caramel

Pain
Chocolat noir (tablette)
Fruit
Lait demi écrémé

** Les Pas Pareilles : Gâteau au caramel et topping caramel **

Concombre en rondelles
Radis
et beurre

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron

 Ratatouille bio
 Riz bio

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)
Fromage frais cantafrais

Gâteau au caramel
caramel liquide

Pain
Fromage frais Fraidou
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



La Teste de Buch (Elémentaire)

Menus du 27/05/2024 au 31/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de tomates
Céleri rémoulade

Emincé de saumon sauce citron
 Brocolis bio
sauce crème

Petit fromage blanc aux fruits
Petit fromage frais sucré

Gaufre nappée au chocolat


Pain
Camembert
Fruit

MARDI

Tartinade d'haricots blancs
Taboulé

 Rôti de dinde lr
et son jus

 Omelette opa nature
Carottes
au persil

 Saint Nectaire aop
Fromage frais Carré demi sel

 Fruit bio
au choix

Pain
Confiture d'abricots
Fromage blanc sucré
Compote de pommes et bananes
allégée en sucre

MERCREDI

Radis
et beurre

 Sauté de bœuf bio sauce aux
olives

Boulettes de soja sauce tomate
Riz

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Purée de pommes et myrtilles

Pain au lait
Fruit
Briquette de lait chocolaté

JEUDI

Repas végétarien

Concombres tzatziki
Tranche de pastèque

Dauphinois de courgettes et
pommes de terre au basilic

 Cantal aop
Gouda

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

 Flan au chocolat bio

Pain
Pâte à tartiner
Fruit
Yaourt nature sucré

VENDREDI

Macédoine mayonnaise
Fond d'artichaut et tomate

 Rôti de porc bio
Pané de blé, graine, emmental,
épinards
Coquillettes
et emmental râpé

Fromage blanc aromatisé
Fromage blanc nature
Sucre

Fruit frais
au choix

Pain
Fromage fondu Samos
Coupelle de purée de pommes et
fraises

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule élevée
en plein air



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 03/06/2024 au 07/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Melon charentais
Tranche de pastèque

Farfalles aux légumes du sud et
dés de fromage de brebis

 Cantal aop
Fromage fondu Croc'lait

 Crème dessert bio chocolat
 Crème dessert bio à la vanille

Roulé à la framboise
Fruit
Lait demi écrémé

MARDI

Salade de betteraves
Coeur de palmiers et maïs

Emincé de thon sauce armoricaine
Haricots beurre
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio brassé à la fraise

 Yaourt bio nature
Sucre

Fruit frais
au choix

Pain
Fromage au lait pasteurisé Carré
Coupelle de purée de pommes et
poire

MERCREDI

Céleri rémoulade

 Emincé de dinde lr au curry
Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate

 Boulgour bio

Emmental

Cocktail de fruits

Biscuit tablette au chocolat au lait
Fruit
Yaourt nature sucré

JEUDI

 Salade de tomate bio
et maïs

 Concombres en rondelles bio
Vinaigrette au cerfeuil

 Rôti de boeuf char
et son jus

Tarte aux poireaux
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)
au jus de légumes

Petit fromage blanc aux fruits
Petit fromage frais sucré

Cake nature

Pain
Fromage frais Petit Moulé
Fruit

VENDREDI

Rillettes de canard
Pain navette
Oeuf dur
et mayonnaise

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron

 Riz bio
Ratatouille à la niçoise

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)
Camembert

Fruit frais
au choix

Briochette aux pépites de chocolat
Yaourt nature sucré
Jus de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture



Produit de la mer



Viande charolaise

La Teste de Buch (Elémentaire) Menus du 10/06/2024 au 14/06/2024

MENU de la semaine

LUNDI

Macédoine mayonnaise
Haricots vert à l'échalotte

 Sauté de bœuf char sauce
poivrade (oignon, carotte, vinaigre,
herbes)

Boulette de soja tomate
Sauce poivrade
Pommes de terre vapeur

Saint Paulin
Fromage fondu Croc'lait

 Fruit bio
au choix

Pain
Beurre doux
Chocolat en poudre
Coupelle de purée de pomme
abricot
Lait demi écrémé

MARDI

Repas végétarien

Radis roses
et beurre
Salade de tomates

Riz, korma végétarien brunoise
provençale et petit pois

Tomme blanche
 Munster aop

 Flan au chocolat bio
 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Pain au lait
Petit fromage blanc aux fruits
Fruit

MERCREDI

Feuilleté au fromage fondu

 Rôti de porc bio
Sauce au romarin
Samoussa de légumes
Carottes bâtonnets
au jus de légumes

 Bleu d'auvergne aop

Fruit frais

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Fromage blanc sucré
Jus multifruit

JEUDI

** Les Pas Pareilles : Assiettes de fruits melon orange et jaune**

Houmous
Taboulé

 Poisson blanc pané croustillant
pmd
et quartier de citron
Gratin de chou fleur

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Yaourt bio nature
Sucre

Assiette de fruits d'été (Melon
jaune - Melon Charentais)

Pain
Camembert
Fruit frais

VENDREDI

Tranche de pastèque
Concombre en cubes

 Aiguillettes de poulet vf jus aux
oignons
Pané de blé, graine, emmental,
épinards

 Coquille bio semi-complet

 Saint Nectaire aop
Fromage frais Tartare nature

Purée de pomme fraîche

Brioche en tranche
Fruit
Briquette de lait chocolaté

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



La Teste de Buch (Elémentaire) Menus du 17/06/2024 au 21/06/2024

MENU de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Courgette râpée ciboulette
Salade de tomates
et vinaigrette au curry

Chili sin carne
 Riz bio

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes
Tomme grise

Crème dessert au chocolat
Crème dessert au caramel

Madeleine
Yaourt nature sucré
Fruit

MARDI

Salade de blé aux petits légumes
Salade de lentilles

 Omelette opa
Haricots verts à l'ail

Fromage fondu Vache qui rit
Camembert

 Fruit bio
au choix

Pain
Pâte à tartiner
Coupelle de purée de pommes
Petit fromage blanc aux fruits

MERCREDI

 Melon bio

 Brandade de poisson pmd

Montcadi croûte noire

Ile flottante
et sa crème anglaise

Barre bretonne à partager
Fruit
Lait demi écrémé

JEUDI

Flan de tomate, chèvre et origan
sauce fromage blanc et salade

Nugget's à l'emmental
Carottes
au persil

Yaourt aromatisé
Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

 Fruit bio
au choix

Pain
Camembert
Coupelle de purée de pomme
coing

VENDREDI

*** Amuse-Bouche : Graines de Courge ***

Bâtonnets de concombre
Sauce fromage blanc aux herbes
Salade verte
et oignons frits

Rôti de porc* froid
Oeuf dur
Salade de pâtes à la grecque
(tomate,poivron,brebis,olive)

 Coulommiers bio
 Pointe de brie bio

Dessert à boire lacté parfum fraise

Pain
Confiture de fraise
Fruit
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Oeuf de poule élevée
en plein air



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 24/06/2024 au 28/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre
Sauce ravigote
Salade de haricots blancs et cerfeuil

 Boeuf bio tomat'olive
Beignet stick mozzarella
Duo de courgettes jaune et verte

Tomme blanche
 Pont l'Evêque aop

Fruit frais
au choix

Pain
Confiture d'abricots
Yaourt nature sucré
Coupelle de purée de pommes et fraises

MARDI

Salade iceberg
Raisin sec
Radis
et beurre

 Rôti de dinde lr
Sauce Basquaise
Crêpe à l'emmental
Haricots beurre

 Fromage blanc bio
Sucre
Confiture de fraises

 Tarte aux abricots dcg

Pain au lait
Petit fromage frais sucré
Fruit

MERCREDI

Carottes râpées

 Hoki pmd sauce marseillaise
(soupe de poisson, pulpe de tomate, huile d'olive, ail)

 Coquillettes bio

Mimolette

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Pain
Chocolat noir (tablette)
Fruit
Lait demi écrémé

JEUDI

Repas végétarien

Gaspacho de tomates

Tajine de légumes, pois chiches,
patate douce, boulgour, amande

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Yaourt bio nature

Sucre

Fruit frais
au choix

Pain
Fromage frais cantafrais
Compote de pommes et ananas
allégée en sucre

VENDREDI

** C'est la fête : Bientôt les vacances **

Concombre fromage frais ail et fines herbes
Tranche de pastèque

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et ketchup

 Riz bio safrané

Emmental
Fromage frais Saint môret

Smoothie framboise et basilic

Brownie
Petit fromage frais sucré
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

La Teste de Buch (Elémentaire)

Menus du 01/07/2024 au 05/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de tomates
Salade coleslaw

 Sauté de porc bio sauce
végétale pomme curry crème
Pané à l'emmental
Haricots plats d'Espagne

Camembert

 Saint Nectaire aop

 Tarte au flan dcg

Biscuit tablette au chocolat au lait
Fruit
Lait demi écrémé

MARDI

Repas végétarien

 Œuf dur opa
et mayonnaise
et sauce cocktail

Dahl de lentilles corail et riz

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Yaourt bio nature
et dosette de sucre blanc

Fruit frais
au choix

Pain
Fromage fondu Vache qui rit
Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

Concombre en rondelles

Boulettes au mouton et boeuf
sauce façon orientale (oignon,
tomate, persil, ail, épices)
Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes

Légumes couscous

 Semoule bio

Edam

Fruit frais

Barre 5 céréales au chocolat
Yaourt nature sucré
Jus de pommes

JEUDI

Salade de betteraves rouges

Ravioli pur boeuf
Demi Lune de saumon
Salade verte

 Coulommiers bio

 Fromage frais Carré frais bio

Compote de pommes allégée en
sucre

Pain
Confiture de lait
Yaourt aromatisé
Fruit

VENDREDI

 Salade de tomate bio
Dosette de sel

Sandwich jambon blanc LR et
beurre

Sandwich au thon, crudités et
mayonnaise

Chips

Fromage frais Rondelé nature

Glace petit pot vanille et chocolat

Gâteau moelleux au citron
Petit fromage blanc aux fruits
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule élevée
en plein air



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique