



# La Teste de Buch (Scolaires)

## Menus du 03/02/2020 au 07/02/2020



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade de lentilles  
Salade de riz vinaigrette à l'échalote

Beignets de calamar et quartier de citron  
Ratatouille et Penne rigate

Fromage blanc sucré différemment :  
Sucre blanc, Sucre de canne,  
Coulis de mangue

Fruit frais au choix

Pain  
Camembert  
Compote de pommes et banane

### Mardi

#### \*\*\*La chandeleur\*\*\*

Carottes râpées vinaigrette  
Chou rouge râpé vinaigrette au curry

Boulette de mouton sauce aux olives

Haricots verts BIO

Fraidou  
Bleu

Crêpe nature sucrée  
Crêpe nature sucrée et Chantilly

Pain et confiture  
Yaourt aromatisé  
Fruit frais

### Mercredi

Céleri rémoulade

Blanquette de veau\* LBR  
à la crème  
\*Filet de merlu

Carottes et Riz

Saint Paulin

Purée de pommes et banane  
du chef

Maïs soufflé  
Lait  
Fruit frais

### Jeudi

#### \*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Velouté de pois chiches

Pâtes au fromage

Coulommiers  
Saint Bricet

Fruit frais BIO au choix

Gâteau moelleux au citron  
Petit fromage frais aux fruits  
Compote de pommes et vanille

### Vendredi

Salade d'endives et betteraves  
Salade verte fraîche BIO   
et oignons frits

Brandade

Mimolette  
Cantafrais

Crème dessert à la vanille  
Crème dessert au caramel

Pain et Chocolat tablette  
Fromage blanc sucré  
Fruit frais

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

\* Sans bœuf / sans porc



Label Rouge



Agriculture  
Biologique



Plat du chef



Plat Végétarien



Pêche  
durable



BUREAU  
VERITAS

la cantine pas pareille

# La Teste de Buch (Scolaires)

## Menus du 10/02/2020 au 14/02/2020



# Menu de la semaine

## Lundi

\*\*\*Menu à base de produits issus de l'agriculture biologique\*\*\*

\*\*\*Ingrédients du futur\*\*\*

**Taboulé sarrasin orge millet et raisins secs**

Salade de riz BIO composée

Sauté de bœuf\* BIO  
sauce piquante

\*Boulettes soja sauce tomate

Chou fleur BIO au persil

Yaourt nature sucré   
PECHALOU BIO  
Yaourt aromatisé

Fruit frais BIO au choix

Riz soufflé au chocolat  
Lait

Compote de pommes et poires

## Mardi

Carottes râpées BIO rémoulade,  
pomme et raisins secs  
Radis et beurre

Poisson pané frais  
et quartier de citron  
Purée de potiron et pommes de  
terre

Saint Paulin  
Vache qui rit

Flan au chocolat  
Flan à la vanille

Pain et confiture  
Petit fromage frais sucré  
Fruit frais

## Mercredi

Salade verte fraîche  
et maïs  
Vinaigrette au cerfeuil

Poulet LBR au curry  
Pommes noisettes

Fourme d'ambert AOP

Cocktail de fruits au sirop

Biscuit : Pompon  
Fromage blanc aromatisé  
Jus de pommes

## Jeudi

\*\*\*Menu saveurs de montagne\*\*\*

Soupe montagnarde  
Emmental râpé

Rôti de porc\* sauce fromage à  
tartiflette

\*Rôti de dinde LBR sauce  
fromage à tartiflette

Crozets

Tomme blanche  
Samos

Purée de pomme et  
myrtilles du chef

Purée de pommes du chef

Pain et chocolat tablette  
Yaourt nature sucré  
Fruit frais

## Vendredi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Salade de betteraves  
Coeur de palmier

Chili sin carne (haché végétal)  
Riz

Petit fromage frais sucré  
Petit fromage frais aux fruits

Fruit frais BIO au choix

Pain  
Brie  
Compote de pommes et ananas

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

\* Sans bœuf / sans porc



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Plat du chef



Plat Végétarien



Produit local



BUREAU  
VERITAS

la cantine pas pareille

# La Teste de Buch (Scolaires)


## Menus du 17/02/2020 au 21/02/2020





# Menu de la semaine

## Lundi

Salade iceberg et noix  
Pomelos et sucre

 Navarin d'agneau LBR  
Coquillettes

Camembert  
Fraidou

 Purée de poire du chef  
 Purée de pommes et banane  
du chef


Pain, beurre et chocolat poudre  
Petit fromage frais sucré  
Fruit

## Mardi

\*\*\*Amuse-bouche: sirop  
d'érable\*\*\*

Macédoine mayonnaise  
Salade de haricots beurre à  
l'échalote

Chipolatas\* au four  
\*Saucisse de volaille

 Haricots blancs BIO sauce  
tomate

Fromage blanc sucré  
Fromage frais de campagne + sucre


Fruit frais au choix

Pain  
Bûche de chèvre  
Compote de pommes et vanille

## Mercredi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Céleri râpé et pomme  
vinaigrette à l'échalote

 Oeuf à la coque  
Frites au four


Petit Cotentin

Gélifié à la vanille

Pain et Chocolat tablette  
Yaourt nature sucré  
Fruit frais

## Jeudi

 Potage de légumes variés BIO

 Emincé de dinde LBR  
au caramel  
Carottes et Riz



Yaourt nature sucré  
Yaourt aromatisé

Assiette de fruits d'hiver  
(ananas et orange)

Pain  
Coulommiers  
Compote de pommes et bananes

## Vendredi

Pâté de campagne \*  
Pâté breton \*  
et cornichon  
\*Sardine à l'huile

 Filet de colin sauce tomate  
 Purée de courges butternut et  
pommes de terre BIO

Saint Paulin  
Cantafras

Fruit frais au choix

Maïs soufflé  
Lait  
Compote de pommes et cassis

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

\* Sans bœuf / sans porc



la cantine pas pareille





# La Teste de Buch (Scolaires)

## Menus du 24/02/2020 au 28/02/2020

### Vacances scolaires



# Menu de la semaine

## Lundi

Salade iceberg  
aux croûtons  
vinaigrette à l'huile d'olive citron

Sauté de bœuf\* charolais à la hongroise  
\*Filet de merlu   
Carottes et tortis

Emmental

Purée de pommes BIO  
du chef

Pain et confiture  
Fromage blanc aromatisé  
Fruit frais

## Mardi

Potage paysan (navet, carotte,  
céleri, pdt)

Raclette (jambon LBR\*)   
\*Jambon de dinde LBR   
Pommes de terre vapeur

Petit suisse nature BIO

Fruit frais

Riz soufflé au chocolat  
Lait  
Compote de pommes et vanille

## Mercredi

Crêpe au fromage

Saumonette sauce armoricaine

Purée de haricots verts

Tomme blanche

Fruit frais

Pain beurre et chocolat en poudre  
Yaourt aromatisé  
Jus d'orange

## Jeudi

### \*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Salade de mâche et betteraves  
rouges

Clafoutis lentilles et mozzarella

Petit Moulé

Doughnut's

Barre de céréales  
Petit fromage frais sucré  
Fruit frais

## Vendredi

Taboulé à la menthe

Poulet LBR au paprika et  
persil  
Petits pois mijotés

Carré

Fruit frais BIO

Pain et Chocolat tablette  
Fromage blanc aromatisé  
Compote de pommes et cassis

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

\* Sans bœuf / sans porc



Agriculture  
Biologique



Charolais



Label Rouge



Plat du chef



Plat Végétarien



Pêche durable



BUREAU  
VERITAS

la cantine pas pareille