

La Teste de Buch (Elémentaire)  
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Salade de betteraves  
Haricots vert à l'échalotte

Tarte aux fromages  
Salade iceberg

 Yaourt bio saveur vanille au lait entier

 Yaourt nature sucré bio

 Fruit bio  
au choix

Palet breton pur beurre  
Coupelle de purée de pomme  
abricot  
Briquette de lait CE chocolaté

## MARDI

Salade de tomates  
Radis roses  
et beurre

 Hoki pmd sauce aux fines  
herbes

 Carottes bio

 Edam bio

 Fromage frais Chanteneige bio

Roulé à l'abricot  
Roulé à la framboise

Pain  
et beurre  
Chocolat en poudre  
Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits  
Fruit frais

## MERCREDI

Macédoine de légumes  
mayonnaise

 Bifteck haché char  
sauce tomate

*Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes sauce tomate*

Pommes de terre sautées en  
lamelles

 Cantal aop

 Fruit bio

Cake aux fruits confits  
Coupelle de purée de pommes  
Yaourt nature sucré

## JEUDI

## VENDREDI

Concombre en rondelles  
Mâche  
Oignons frits  
vinaigrette balsamique

 Rôti de dinde lr froid  
*Emincé végétal au jus*  
Lentilles

Pointe de Brie  
Camembert

 Crème dessert bio chocolat  
 Crème dessert bio à la vanille

Pain  
Gelée de coing  
Fruit frais  
Fromage blanc sucré

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

La Teste de Buch (Elémentaire)  
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Taboulé  
Salade façon piémontaise (oeuf)

 Meunière colin pmd d'Alaska  
frais  
et quartier de citron  
Gratin de courgettes

Yaourt à la pulpe de fruits  
Yaourt nature sucré

Fruit frais  
au choix

Pain  
Confiture  
Petit fromage frais sucré  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas

## MARDI

Salade de tomates et maïs  
Concombre en cubes

Saucisse de Toulouse\*  
*Saucisse végétale soja et blé*  
Haricots blancs persillés

Gouda  
Saint Paulin

 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio  
 Flan au chocolat bio

Brioche en tranche  
Fromage frais à la vanille  
Fruit frais

## MERCREDI

### \*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Salade de blé aux petits légumes  
vinaigrette au cumin

Pané de blé, graine, emmental,  
épinards  
Brocolis

 Fromage au lait pasteurisé  
Carré bio

Fruit frais

Pain  
Barre de chocolat  
Yaourt nature  
Briquette de jus multifruits

## JEUDI

### \*\*\*C'est la fête : en route pour le gout \*\*\*

Acras de morue

Riz haricot rouge, cari de poulet  
 lbr  
*Tarte à la provençale*

 Fromage blanc bio  
et sucre roux

Cake à la noix de coco

Pain  
Fromage frais Fraidou  
Fruit frais

## VENDREDI

Salade verte  
et croûtons  
Carottes râpées

 Rôti de boeuf char  
sauce échalote  
*Emincé végétal au jus*  
Pommes noisette

 Emmental bio  
 Fromage fondu bio croc lait

Ile flottante  
et sa crème anglaise

Barre 5 céréales au chocolat  
Fruit frais  
Fromage blanc aromatisé aux  
fruits

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

La Teste de Buch (Elémentaire)  
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Salade de tomates  
Pomelos

 Dahl de lentilles beluga bio,  
amande et riz bio

Fromage frais à la vanille  
Fromage blanc sucré

 Fruit bio  
au choix

Quatre quart  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises  
Briquette de lait CE chocolaté

## MARDI

### \*\*\*Amuse-bouche : Pois chiches verts\*\*\*

Oeuf dur  
et sauce cocktail  
et mayonnaise

 Merlu pmd sauce basquaise  
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio saveur fraise au lait  
entier

 Yaourt nature sucré bio

 Fruit bio  
au choix

Pain  
Confiture de lait  
Petit fromage frais sucré  
Coupelle de purée de pommes

## MERCREDI

Céleri rémoulade

 Poulet lr  
Crêpe à l'emmental  
Julienne de légumes  
Blé

Tomme blanche

 Purée de pomme bio et  
framboise

Pain  
Barre de chocolat  
Yaourt nature sucré  
Fruit frais

## JEUDI

Carottes râpées  
Concombre en rondelles

 Sauté de porc\* lr sauce aigre  
douce (oignon, tomate, vinaigre)  
Pané de blé, graine, emmental,  
épinards  
Salsifis

 Fromage fondu vache qui rit bio  
 Saint Paulin bio

 Beignet parfum chocolat  
noisette dcg  
 Beignet aux pommes dcg

Pain  
Gelée de groseille  
Fromage blanc nature  
Fruit frais

## VENDREDI

Salade iceberg et maïs  
et vinaigrette à la ciboulette  
Maïs

 Hachis parmentier, pdt bio de  
boeuf bio  
Nuggets de blé  
Pomme de terre en purée

 Pont l'Evêque aop  
Tomme grise

Liégeois saveur vanille sur lit de  
caramel  
Liégeois saveur chocolat

Lait demi écrémé  
et céréales muesli chocolat  
Fruit frais

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

La Teste de Buch (Elémentaire)  
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Melon charentais  
Tranche de pastèque

 Sauté de boeuf bio à la hongroise (paprika doux, crème)  
*Beignet stick mozzarella*  
Haricots plats d'Espagne

 Fourme d'ambert aop  
 Cantal aop  
Semoule au lait

Pain  
Chocolat au lait (tablette)  
Petit fromage frais sucré  
Fruit frais

## MARDI

Houmous  
et son gressini

 Omelette bio  
Ratatouille à la niçoise

Fromage blanc aromatisé aux fruits  
Fromage blanc sucré  
Fruit frais  
au choix

Pain  
Miel  
Coupelle de purée de pommes et poire  
Lait demi écrémé

## MERCREDI

Mortadelle tranchée  
et cornichon  
*Oeuf dur*

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
et quartier de citron  
Carottes bâtonnets

Coulommiers

 Banane bio  
et sauce chocolat  
et ses amandes effilées

Etoile à la framboise  
Fruit frais  
Brique de lait CE chocolaté

## JEUDI

## VENDREDI

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

# La Teste de Buch (Elémentaire)

## Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

#### \*\*\*Repas végétarien\*\*\* Assiette végétale\*\*\*

 Concombres en rondelles bio  
 Tomate bio

Galette fajitas préparation haricots rouge, maïs et sa salade verte sauce yaourt végétal épicée

 Yaourt bio saveur fraise au lait entier

 Yaourt nature sucré bio

Marbré au chocolat  
Barre bretonne à partager

Pain  
Fromage frais Petit moulé saveur noix  
Fruit

### MARDI

Taboulé  
Salade de quinoa façon taboulé

 Rôti de boeuf char jus aux oignons  
*Crêpe à l'emmental*

 Bouquet de légumes bio (chou fleur, brocoli et carotte)

 Coulommiers bio

 Camembert bio

Fruit frais  
au choix

Pain  
et beurre  
Chocolat en poudre  
Yaourt nature sucré  
Coupelle de purée de pomme coing

### MERCREDI

 Salade de betteraves bio

 Oeuf à la coque opa et ses mouillettes  
Pommes de terre quartier avec peau

Fromage frais à la vanille

 Fruit bio

Biscuit tablette au chocolat au lait  
Coupelle de purée de pommes et poire  
Briquette de lait CE fraise

### JEUDI

 Melon bio

 Pastèque bio

 Emincé de dinde lr sauce kebab (paprika, cumin, coriandre, ail, oignon, origan, piment, cannelle)

*Nuggets de blé*

Pomme de terre en purée

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

Tomme blanche

Dessert lacté gélifié saveur chocolat  
Dessert lacté gélifié saveur vanille

Pain  
Confiture  
Fromage blanc sucré  
Fruit

### VENDREDI

Saucisson à l'ail  
Pâté de campagne \*  
et cornichon  
*Oeuf dur*

Lasagne saumon

 Salade verte bio

Mimolette

 Saint Nectaire aop

Fruit frais  
au choix

Madeleine  
Petit fromage frais aromatisé aux fruits  
Coupelle de purée de pomme pruneaux

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres





La Teste de Buch (Elémentaire)  
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

### \*\*\*Repas végétarien\*\*\*

🥚 Œuf dur opa  
et mayonnaise

AB Raviolis bio au tofu sauce  
tomate  
et emmental râpé

AB Yaourt bio aromatisé framboise

AB Yaourt nature sucré bio

Fruit frais  
au choix

Marbré au chocolat  
Fromage frais à la vanille  
Coupelle de purée de pommes

Tranche de pastèque

🥩 Bifteck haché char  
sauce échalote

*Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes sauce tomate*

AB Ratatouille bio

AB Orge perlé bio

AB Edam bio

Mousse au chocolat au lait

Gâteau moelleux au citron  
Yaourt nature  
Fruit

AB Tomate bio

AB Céleri bio, courgette bio et  
tomate bio

🐟 Merlu pmd sauce coco citron  
vert

Duo de carottes orange et jaune

Brie

🧀 Munster aop

Riz au lait au caramel

Pain  
Chocolat au lait (tablette)  
Fromage blanc aromatisé aux  
fruits  
Fruit

🐟 Rillettes de thon pmd  
Pain suédois

🍗 Poulet rôti lr

🥚 Omelette opa nature  
Pommes noisette

AB Fromage blanc bio  
Miel

AB Fruit bio  
au choix

Pain  
Fromage frais cantafrais  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule  
élevée en plein air



Appellation  
d'Origine Protégée



Certifié Label  
Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

# La Teste de Buch (Elémentaire)

## Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Salade façon piémontaise (œuf)  
Boullgour aux petits légumes  
(carotte, p. pois, H. vert, navet)

 Saute bœuf bio aux pruneaux  
Pané de blé, graine, emmental,  
épinards

 Haricots plats cuisinés au maïs  
bio et chou fleur bio

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

Petit fromage frais sucré

Fruit frais  
au choix

Pain au lait  
Barre de chocolat  
Yaourt nature sucré

### MARDI

Betterave et pomme  
Terrine de légumes

Quiche Lorraine\*  
Tarte aux poireaux

 Salade verte bio

Camembert  
Tomme blanche

Crème dessert saveur caramel  
Crème dessert saveur vanille

Pain  
Confiture de lait  
Fromage blanc sucré  
Fruit

### MERCREDI

Salami\*  
et cornichon  
Oeuf dur  
et dosette de mayonnaise

 Hoki pmd sauce basquaise (ail,  
tomate, poivron)

 Fusilli bio

Saint Paulin

 Fruit bio

Gâteau fourré à l'abricot  
Yaourt nature sucré  
Coupelle de purée de pommes

### JEUDI

 Tomate bio  
 Carottes râpées bio

 Rôti de dinde lr  
Sauce marengo

Beignet stick mozzarella

 Courgettes bio à la crème

 Cantal aop

 Pont l'Evêque aop

Clafoutis aux pêches

Pain  
Confiture  
Fruit  
Briquette de lait CE chocolaté

### VENDREDI

#### \*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Tarte fromages, emmental et  
mozzarella  
Crêpe aux champignons

 Riz bio et dahl de lentilles corail  
et amandes effilées

 Yaourt bio saveur vanille au liat  
entier

 Yaourt nature sucré bio

Fruit frais  
au choix

Pain  
Fromage fondu Samos  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

# La Teste de Buch (Elémentaire)

## Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Salade verte  
et thon  
Radis  
et beurre



Poulet rôti lr  
Pané à l'emmental  
Haricots beurre à la tomate



Gouda bio



Saint Paulin bio



Donut's dcg

Pain

Chocolat au lait (tablette)  
Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits  
Fruit

### MARDI

Concombre tzatziki (fromage  
blanc, échalotte, aneth)  
Pomelos



Omelette bio



Ratatouille bio

Fromage frais à la vanille  
Fromage blanc sucré

Assiette de fruits d'été  
(abricot/prune)

Lait demi écrémé

Miel pops  
Coupelle de purée de pommes

### MERCREDI



Tomate bio



Emincé de porc bbc sauce aux  
olives



Boulettes de flageolets bio  
sauce tomate



Semoule bio

Mimolette

Liégeois saveur chocolat

Pain

Confiture  
Petit fromage frais nature au lait  
entier  
Fruit

### JEUDI



Houmous bio  
et son gressini



Rôti de boeuf char  
et son jus  
Nuggets de blé  
Petit pois et carottes



Fourme d'ambert aop



Saint Nectaire aop



Fruit bio  
au choix

Pain

Confiture de fraise  
Yaourt à la pulpe de fruits  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas

### VENDREDI

\*\*\*Au revoir les grands\*\*\*

Tranche de pastèque  
Melon charentais



Meunière colin pmd d'Alaska  
frais

Pommes de terre vapeur  
et quartier de citron



Yaourt bio brassé à la banane



Yaourt nature sucré bio



Smoothie bio framboise et  
basilic

Pain

Fromage fondu Six de Savoie  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation  
d'Origine  
Protégée



Bleu blanc  
cœur



Certifié Label  
Rouge



Décongelé



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la  
mer durable



Viande  
charolaise

La Teste de Buch (Elémentaire)  
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Salade de pommes de terre  
mimosa

Salade mexicaine

Nuggets de blé

 Gratin de courgettes bio

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

Petit fromage frais sucré

 Fruit bio  
au choix

Cookies

Fromage blanc sucré

Coupelle de purée de pommes

## MARDI

Macédoine

Ravioli de boeuf  
*Demi Lune de saumon*  
et emmental râpé

 Salade verte bio

 Cantal aop  
Tomme grise

Coupelle de purée de pommes

Pain  
et beurre  
Chocolat en poudre  
Yaourt à la pulpe de fruits  
Fruit

## MERCREDI

Salade florida (SV BIO,  
pamplemousse, mandarine,  
croûtons)

 Dés de saumon pmd sauce  
basilic  
Boulgour

Tomme blanche

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

Brioche en tranche  
Fromage blanc nature  
Fruit

## JEUDI

Riz niçois  
Taboulé

 Boeuf bio tomat'olive  
*Crêpe à l'emmental*

 Carottes bio à l'ail

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature sucré

Fruit frais  
au choix

Pain  
Confiture  
Fromage frais à la vanille  
Jus multifruit

## VENDREDI

 Melon bio

Sandwich jambon de dinde  
beurre  
*Sandwich, oeuf, tomate, salade et  
mayonnaise*  
Chips

 Gouda bio

Pot de glace vanille/chocolat

Muffin vanille pépites de chocolat  
Fruit  
Briquette de lait CE nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable