

La Teste de Buch
Menus du 07/07/2025 au 11/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Vacances scolaires**Repas végétarien*****

Tranche de pastèque

Riz korma brunoise de légumes provençal et petit pois

Pointe de Brie

 Crème dessert bio à la vanille

Pain et beurre
Chocolat en poudre
Fruit frais
Lait demi écrémé

MARDI

Vacances scolaires

Tortilla pommes de terre et oignons

 Colin d'Alaska pmd sauce façon armoricaine (paprika, tomate, fumet de poisson, crème fraîche)
Courgettes et emmental râpé

 Yaourt bio aromatisé framboise

Fruit frais

Pain
Fromage fondu Vache qui rit
Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

Vacances scolaires

Salade de tomates vinaigrette balsamique

 Rôti de boeuf char et son jus
Pané de blé, graine, emmental, épinards
Haricots beurre persillés

 Edam bio

Tartelette flan pasteis de nata

Madeline longue
Yaourt nature sucré
Jus de pommes

JEUDI

Vacances scolaires

Taboulé vinaigrette à l'huile d'olive colza citron

 Sauté de porc bio sauce au thym

Nugget's à l'emmental
Carottes à l'ail

Fromage blanc sucré

Fruit frais

Pain
Fromage frais Petit moulu saveur noix
Coupelle de purée de pommes et ananas

VENDREDI

Vacances scolaires

 Concombre bio

Cordon bleu de volaille
Galette de boulgour, haricot rouge et poivron

 Pennes bio et condiment tomate et emmental râpé

 Saint Nectaire aop

Glace petit pot vanille et chocolat

Pain
Barre de chocolat
Fromage blanc aromatisé aux fruits
Fruit frais

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

La Teste de Buch
Menus du 14/07/2025 au 18/07/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Vacances scolaires
Repas végétarien***

Melon charentais

 Omelette bio

Pommes de terre quartier avec peau

Fromage fondu Vache qui rit

Liégeois saveur chocolat

Pain
Confiture
Yaourt aromatisé
Fruit

Vacances scolaires

 Rillettes de thon pmd
Pain suédois

 Hachis Parmentier de bœuf char (purée BIO)
Tarte aux poireaux

 Salade verte bio

Fromage blanc
caramel liquide

Fruit frais

Pain
Coulommiers
Coupelle de purée de pommes et ananas

Vacances scolaires

Tarte méditerranéenne

 Rôti de dinde lr froid
Samoussa de légumes
Epinards branches à la crème

 Camembert bio

 Fruit bio

Pain au lait
Fromage blanc aromatisé aux fruits
Jus d'orange

Vacances scolaires

Salami*
et cornichon
Beignets stick de mozzarella

 Merlu pmd sauce bretonne (crème champignons, poireaux)
Ratatouille à la niçoise

 Riz bio

Yaourt nature sucré

 Fruit bio

Pain
Fromage frais Tartare nature
Coupelle de purée de pomme coing

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

La Teste de Buch
Menus du 21/07/2025 au 25/07/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

Vacances scolaires

Salade de tomates
et vinaigrette au basilic

Beignets de calamar
Pommes de terre persillées
et quartier de citron

 Fromage blanc bio
Sucre roux

 Fruit bio

Pain
Camembert
Coupelle de purée de pommes et
ananas

MARDI

Vacances scolaires
Repas
végétarien***

Tranche de pastèque

 Fusilli bio sauce lentilles vertes
bio tomate et emmental

Fromage frais Rondelé nature

Glace petit pot vanille et chocolat

Palet breton pur beurre
Yaourt aromatisé
Fruit frais

MERCREDI

Vacances scolaires

 Concombre bio

 Hoki pmd sauce aux fines
herbes

 Poêlée d'été, courgette bio et
maïs bio

Fromage au lait pasteurisé Carré

 Purée de pomme bio et
mangue

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Fromage frais à la vanille
Fruit

JEUDI

Vacances scolaires

Melon charentais

Croque monsieur
Tarte à la provençale

 Salade verte bio

 Yaourt nature sucré bio

Fruit frais

Pain
Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)
Coupelle de purée de pommes

VENDREDI

Vacances scolaires

Cake tomate, basilic à l'origan

 Rôti de boeuf char
et son jus
Nuggets de blé
Carottes à la crème

 Cantal aop

 Fruit bio

Madeleine longue
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Jus de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

La Teste de Buch
Menus du 28/07/2025 au 01/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Vacances scolaires Repas végétarien***

Macédoine de légumes
mayonnaise

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate
Légumes couscous
Semoule

 Camembert bio

 Fruit bio

Rocher coco nappé chocolat
Yaourt nature sucré
Jus multifruit

MARDI

Vacances scolaires

 Melon bio

 Poulet rôti Ir
Nuggets de blé
Pommes noisette

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

Pain
Confiture
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

MERCREDI

Vacances scolaires

Concombre

 Boeuf bio tomat'olive
Pané de blé, graine, emmental, épinards
Haricots verts

Mimolette

 Beignet aux pommes dcg

Pain
et beurre
Chocolat en poudre
Petit fromage frais sucré
Fruit

JEUDI

Vacances scolaires

 Tomate bio
Vinaigrette au fromage blanc

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce crème aux herbes

 Pennes bio
et emmental râpé

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Smoothie bio framboise et basilic

Gâteau moelleux au citron
Fromage blanc sucré
Fruit frais

VENDREDI

Vacances scolaires

Salade de riz composée (tomate, maïs, olive, poivron)

 Rôti de porc* Ir
Finger soja et blé aux trois graines
Flan de courgettes, mozzarella et basilic

Petit fromage frais nature au lait entier

 Fruit bio

Pain
Coulommiers
Coupelle de purée de pommes et fraises

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

La Teste de Buch
Menus du 04/08/2025 au 08/08/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

Vacances scolaires

Tranche de pastèque

 Escalope de dinde 1r sauce
estragon

Omelette nature

Ratatouille à la niçoise

 Riz bio

Coulommiers

Crème dessert saveur chocolat

Pain

Confiture

Fromage blanc aromatisé aux
fruits
Fruit

MARDI

Vacances scolaires Repas
végétarien***

Houmous
et son gressini

Tarte aux fromages

 Salade verte bio

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Quatre quart

Petit fromage frais sucré

Jus de pommes

MERCREDI

Vacances scolaires

Feuilleté fromage fondu

 Rôti de boeuf char

Pané de blé, graine, emmental,
épinards

Petits pois
sauce tartare

Fromage blanc sucré

 Fruit bio

Pain

Fromage frais Tartare nature
Coupelle de purée de pommes et
poire

JEUDI

Vacances scolaires

Melon charentais

 Parmentier colin d'Alaska
pmd pomme de terre bio
et emmental râpé

Camembert

Glace petit pot vanille et fraise

Pain

Chocolat au lait (tablette)
Yaourt aromatisé
Fruit

VENDREDI

Vacances scolaires

Concombre en rondelles
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

 Rôti de dinde 1r

Beignet stick mozzarella

 Carotte bio
Lentilles

Tomme grise

 Purée de pomme bio (frais) et
mirabelle

Madeleine longue

Fromage frais à la vanille
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

La Teste de Buch
Menus du 11/08/2025 au 15/08/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

Vacances scolaires

 Taboulé, semoule bio,
concombre bio

 Escalope de dinde lr
sauce estragon

 Omelette opa nature
Gratin de courgettes

Petit fromage frais sucré

Fruit frais

Pain

Fromage au lait pasteurisé Carré
Coupelle de purée de pomme
abricot

MARDI

Vacances scolaires

Saucisson sec
et cornichon

Samoussa de légumes

 Salade de pâtes bio à la
grecque
(tomate,poivron,brebis,olive)

Saint Paulin

 Assiette de fruits bio

Brioche en tranche
Yaourt aromatisé
Jus multifruit

MERCREDI

Vacances scolaires

Salade de tomates

Saucisse de Strasbourg*
Saucisse végétale soja et blé
Pommes de terre sautées

Fromage frais Petit Cotentin

Crème dessert saveur vanille

Pain
et beurre
Chocolat en poudre
Fruit
Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

JEUDI

Vacances scolaires

Salade façon piémontaise (oeuf)

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et citron

Haricots beurre persillés

 Yaourt nature sucré bio

 Fruit bio

Pain
Fromage fondu Samos
Coupelle de purée de pommes et
fraises

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Euf de poule élevée
en plein air



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

La Teste de Buch
Menus du 18/08/2025 au 22/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Vacances scolaires**Repas végétarien*****

Salade de betteraves rouges

Lasagne ricotta épinard chèvre

Fromage frais Carré demi sel

Fruit frais

Pain

Confiture de lait

Petit fromage frais sucré

Jus d'ananas

MARDI

Vacances scolaires

 Tomate bio

 Bifteck haché char
sauce bercy
Nuggets de blé

 Poêlée d'été, courgette bio et
maïs bio

 Cantal aop

Fruit frais

Muffin vanille pépites de chocolat

Fromage frais à la vanille

Coupe de purée de pomme

coing

MERCREDI

Vacances scolaires

Rillettes de maquereau

 Rôti de dinde lr
sauce échalote
Crêpe aux champignons
Purée de brocolis et pommes de
terre

 Coulommiers bio

 Fruit bio

Pain

Confiture

Yaourt nature sucré

Fruit

JEUDI

Vacances scolaires

Concombre

 Sauté de porc bio sauce
basquaise (tomate, oignon, laurier,
thym)

Omelette nature

 Semoule bio

Edam

Glace petit pot vanille et fraise

Fruit

Miel Pops

Lait demi écrémé

VENDREDI

Vacances scolaires

 Pastèque bio

 Merlu pmd sauce coco citron
vert

Duo de carottes orange et jaune

 Fromage blanc bio
Sucre roux

Cake pois chiche et cacao

Barre bretonne à partager
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise