



**SECTEUR JEUNES
LA TESTE DE BUCH**

ÉTÉ 2025

JUILLET





INFORMATIONS IMPORTANTES

Diffusion de la programmation :
lundi 16 Juin



1 semaine pour réfléchir et préparer tes demandes !



Ouverture des inscriptions :
à partir du lundi 23 juin à 8h00

EXCLUSIVEMENT PAR MAIL
**(AUCUN MAIL NE SERA PRIS EN COMPTE
AVANT 8H00)**



Nous vous rappelons que, mis à part les jeunes qui participent aux stages curieux, ***nous accueillons les jeunes à partir de 10h00.***

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Les inscriptions aux activités sont séparées en **2 périodes.**

POUR JUILLET

- Les inscriptions aux activités de juillet ouvrent le

lundi 23 juin à 8h00.

POUR AOÛT

- Les inscriptions aux activités d'août ouvrent le

21 juillet à 8h00.



EXCLUSIVEMENT PAR MAIL

C'est l'ordre d'arrivée des mails qui fait foi, chaque famille inscrit son enfant.



À PARTIR DE 8H00

Réponse dans la semaine, si le dossier est complet.



2 "JEUDIS SORTIE" PAR ENFANT, PAR MOIS

si les activités sont complètes, les jeunes sont sur liste d'attente.



ACCUEIL LIBRE



C'est un temps très important pour les jeunes, il est mis en place tous les jours de 10h00 à 18h00, sans inscription préalable et permet aux jeunes de créer leurs activités, de discuter, de partager.

>>>>>> PRÉSENTATION DU <<<<<<<< SECTEUR JEUNES

L'ENTREPOT(E)S
11-17 ANS



L'Entrepot(e)s est une structure socioculturelle dédiée à la jeunesse, dont la mission est d'accompagner les adolescents dans les difficultés qu'ils peuvent rencontrer dans leur vie quotidienne, mais aussi créer des moments uniques dans un climat de bienveillance. Elle propose un accueil **libre et ouvert**, sans obligation de présence, favorisant ainsi l'autonomie, la responsabilisation et l'engagement des jeunes.

Les activités, pensées selon les besoins du public et les objectifs pédagogiques, sont soigneusement conçues par une équipe d'animation attentive à la qualité du contenu, tant sur le fond que sur la forme.

L'INFO JEUNES
11-30 ANS



Info Jeunes est un lieu ressource destiné aux 11-30 ans, offrant une information gratuite, **anonyme et sans inscription** sur tous les sujets qui les concernent : études, emploi, logement, santé, projets, etc. L'équipe est là pour répondre à toutes leurs questions.

Besoin d'un accompagnement personnalisé ?

Prends rendez-vous avec notre équipe, disponible pour t'aider dans tes projets et démarches.

Accueil/Horaires

Horaires d'été :

De 10h à 13h du mardi au vendredi (et sur rendez-vous en dehors de ces horaires).

Fermeture les 14 juillet et 15 août.

>>> CONDITIONS D' INSCRIPTIONS <<< À L'ENTREPOT(E)S

Adhésion annuelle à l'Entrepot(e)s

- Être âgé de **11 ans minimum et scolarisé au collège**, jusqu'à 17 ans révolus
- Adhésion annuelle modulable en fonction du quotient familial (valable du 1er octobre au 30 septembre de l'année suivante) :

Quotient CAF de 0 à 500 : 3€

Quotient CAF de 501 à 900 : 6€

Quotient CAF de 901 à + : 9€

- Être à jour de ses vaccinations et compléter le dossier d'inscription. Ce dossier est à retirer auprès des animateurs de l'Entrepot(e)s, ou sur le site internet de la commune, menu enfance/jeunesse :

<https://www.latestedebuch.fr/lentrepotes-11-17-ans/>



Repas et goûters :

Ils ne sont pas fournis, ils devront être prévus par les jeunes et leurs responsables légaux. Merci de privilégier des repas et des goûters "PRESQUE" 0 DÉCHET. Nous demandons aux familles de ne pas fournir de boissons énergétiques ou sodas.

Nous attirons également l'attention sur la consommation excessive de sucrerie.

Utilisation des portables :

Vos enfants ont la possibilité d'utiliser leur téléphone portable lors de leur présence sur la structure, cependant nous leur demandons, à certain moment (notamment pendant les activités) de les ranger. Par conséquent, nous demandons aux familles, de privilégier la communication via les téléphones de l'équipe d'animation.

Pour avoir un renseignement concernant les inscriptions :

Mail : jeunesse@latestedebuch.fr

Téléphone : 06.50.87.20.71

Auprès des animateurs de l'Entrepot(e)s



ZOOM SUR...



CARTE POSTALE SONORE // SOUVENIRS DE NOS VACANCES



C'est le projet de l'été 2025, qui servira de fil rouge tout au long des vacances.

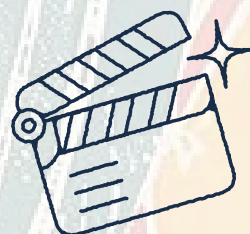
Pendant 2 mois, les jeunes inscrits à l'Entrepot(e)s pourront à l'aide de matériel adapté et accompagnés d'un animateur, créer des contenus sonores et vidéos. Lors de la soirée de fin d'été, les participants pourront envoyer une carte postale à une personne de leur choix, sur laquelle un QR code sera apposé, pour faire écouter un son de ses vacances.

En parallèle, un film sera créé par les jeunes, pour les jeunes, proposant un visionnage sous la forme de **"regarder un film de souvenirs de famille, en famille"**.

Pour cela :

4 stages

1 soirée : 22 août 2025, de 18h00 à 22h00



OBJECTIFS

"Éduquer aux médias, favoriser le vivre ensemble et susciter l'émotion et le partage"

- Permettre la découverte de l'utilisation d'appareils numériques
- Susciter un sentiment de mélancolie heureuse / rétro bonheur
- Adopter une démarche journalistique
- Créer un objet physique que l'on partage, écrire.



ZOOM SUR...



LES PLAGES ET LES INDISPENSABLES DE L'ÉTÉ

***Pensez à venir avec tous les "indispensables" tous les jours,
tout au long de l'été.***



**Rappel : pour toutes les plages et activités aquatiques, il
est obligatoire d'avoir une attestation d'aptitude à la
pratique aquatique et les indispensables.**



Casquette / chapeau

Lunettes de soleil

Un sourire



Crème solaire



Bouteille d'eau



Maillot de bain



ZOOM SUR...



LES SÉJOURS CAMPING

Du mardi au jeudi
2 fois dans l'été

Un groupe de 20 jeunes
Camping de la Dune

Les jeunes s'engagent dès le lundi 10h,
et jusqu'au jeudi 12h30

Les jeunes sont autonomes dans ce projet.

Courses, organisation, veillées, c'est à eux de choisir, accompagnés par les animateurs.

Par contre, l'utilisation du téléphone est limitée : les jeunes auront un créneau où ils pourront utiliser leurs téléphones (1h maximum). En cas d'urgence, les familles pourront joindre leurs enfants sur le numéro de téléphone professionnel des animateurs sur place.

●	☐ Casquette / Chapeau	☐ Tenue de rechange (x2)
	☐ Gourde d'eau	☐ Tongs
	☐ Crème solaire	☐ Sac de couchage
●	☐ Serviette de plage	☐ Vêtements chauds pour la soirée
	☐ Maillot de bain	☐ Lampe torche
	☐ Trousse de toilettes	☐ Pyjama
●	☐ Brosse à dents / dentifrice	☐ Photocopie carte vitale des parents
	☐ Savon / shampoing	☐ Lotion anti-moustique
	☐ Serviette de bain	☐ Ordonnance (si traitement médical)
●	☐ Sous vêtements (x2)	

Pour retrouver le détail des séjours camping, se référer à la page
"les séjours camping".



ZOOM SUR...



LES LUNDIS MATINS FAIS TA PROG'

Les jeunes programment leurs activités
du mercredi, le lundi matin.

Le Fais ta Prog!, c'est quoi ?

Chaque lundi matin, un groupe de jeunes peuvent programmer des activités du mercredi, accompagnés par l'équipe d'animation selon leurs envies et les moyens à disposition.

De 10h à 12h.

Et après ?

Le groupe crée des affiches pour que d'autres jeunes puissent s'inscrire au(x) activité(s) programmé(es).

Quelles activités ?

Des jeux et activités sportives à l'Entrepot(e)s, des sorties à pied ou en minibus, des après-midis plages, cuisine ...



PROGRAMME



DE L'ÉTÉ...

Chaque semaine, l'équipe du secteur jeunes vous propose une programmation de stages et d'activités thématiques.

LES STAGES CURIEUX P. 11-15

LES SOIRÉES P. 16

LES SÉJOURS CAMPING P. 17

LES LUNDIS COHÉSION P. 18

LES LUNDIS ET MERCREDIS FAIS TA PROG ! P. 19

LES MARDIS GO FORME P. 20

LES JEUDIS SORTIES P. 21

LES VENDREDIS B'ARATIN P. 22

STAGE

INITIATION AUX CARTES POSTALES SONORES

Ces séances sont organisées par l'équipe
d'animation et encadrées par
l'association Chantier Sonore.



du 30 Juin au 3 Juillet

Effectif : 12 places

Age : 11/17 ans

Tarif : Gratuit

OBJECTIFS

“Former à la création sonore pour raconter ses vacances”

- Découvrir la créativité et l'imagination à travers une pratique audiovisuelle
- Raconter ses vacances par les mots et le son (récits, interview, ambiance...)
- Garder un souvenir original de ses vacances à l'Entrepot(e)s

PROGRAMME

RENDEZ-VOUS À L'ENTREPOT(E)S À 10H.

- Lundi 30 juin : **Qu'est-ce qu'une carte postale sonore ?**
- Mardi 1 juillet : **Initiation à la prise de son**
- Mercredi 2 juillet : **Interview / Mise en pratique**
- Jeudi 3 juillet : **Initiation au montage, écoute des petites créations**



PROJET ÉTÉ

STAGE VIDÉO

Ces séances sont organisées par l'équipe d'animation et encadrées par Mathieu de la Biblio.



du 7 au 11 Juillet
Effectif : 12 places
Age : 11/17 ans
Tarif : Gratuit

OBJECTIFS

“Se former aux techniques d'enregistrement vidéo accessibles à tous”

- Apprendre à mieux filmer avec son smartphone
- Apprendre les bases du montage vidéo
- Encourager la créativité et l'expression personnelle ou collective

PROGRAMME

RENDEZ-VOUS À L'ENTREPOT(E)S À 9H30.

- Lundi 7 juillet : **Identifier et comprendre le fonctionnement des différents appareils de prise vidéo**
- Mardi 8 juillet : **Savoir régler les paramètres de base : mise au point (focus), exposition, balance des blancs, etc**
- Mercredi 9 juillet : **Apprendre à cadrer correctement**
- Jeudi 10 juillet : **Varier les types de plans**
- Vendredi 11 juillet : **S'initier à la gestion de la lumière naturelle ou artificielle**



PROJET ÉTÉ

STAGE GOLF

du 15 au 18 Juillet
Effectif : 8 places
Age : 11/17 ans
Tarif : Gratuit

Ces séances sont organisées par l'équipe d'animation et encadrées par Bluegreen Golf.



OBJECTIFS

“Susciter l’envie de pratiquer une nouvelle discipline sportive”

- Éveiller l’intérêt et la curiosité pour une pratique
- Développer la coordination et la précision
- Favoriser la concentration et la gestion des émotions

PROGRAMME

RENDEZ-VOUS À L'ENTREPOT(E)S À 9H30.

- Mardi 15 juillet : **Apprendre les bases du swing (gestuelle, posture, grip)**
- Mercredi 16 juillet : **Apprendre à ajuster la trajectoire de la balle**
- Jeudi 17 juillet : **Travailler par type de coup**
- Vendredi 18 juillet : **S’initier à la lecture du terrain et mettre en place les acquis**

LES INDISPENSABLES

- Gourde d’eau
- Casquette
- Crème solaire
- Tenue de sport

STAGE MULTISPORTS

Ces séances sont organisées et encadrées par l'équipe d'animation.



du 21 au 25 Juillet
Effectif : 12 places
Age : 11/17 ans
Tarif : Gratuit

OBJECTIFS

“Découvrir et pratiquer différentes activités sportives de façon ludique”

- Découvrir des disciplines sportives de loisirs
- Favoriser le fair-play et l'esprit d'équipe
- Créer des échanges conviviaux

PROGRAMME

RENDEZ-VOUS À L'ENTREPOT(E)S À 9H30.

- Lundi 21 juillet : **Football**
- Mardi 22 juillet : **Badminton**
- Mercredi 23 juillet : **Beach-volley**
- Jeudi 24 juillet : **Handball**
- Vendredi 25 juillet : **Basketball + B'aratin Tournoi l'après-midi**

LES INDISPENSABLES

- Tenue de sport
- Gourde d'eau
- Casquette
- Crème solaire

STAGE CAPOEIRA

du 28 Juillet au 1er Août

Effectif : 12 places

Age : 11/17 ans

Tarif : Gratuit

Ces séances sont organisées par l'équipe d'animation et encadrées par l'Ecole Cajuiro, école de Capoeira du Bassin d'Arcachon.



OBJECTIFS

“Apprendre une diversité de mouvements spécifiques à la Capoeira”

- Découvrir la capoeira comme art martial, danse, jeu et expression corporelle
- Stimuler la motricité, la coordination et le rythme à travers une pratique ludique
- Développer l'expression corporelle, la confiance en soi et la créativité

PROGRAMME

RENDEZ-VOUS À L'ENTREPOT(E)S À 9H30.

- Lundi 28 juillet : **Apprendre les mouvements de base**
- Mardi 29 juillet : **S'initier à quelques acrobaties simples, adaptées au niveau débutant**
- Mercredi 30 juillet : **Comprendre les enchaînements de mouvements à deux (attaque / défense)**
- Jeudi 31 juillet : **Apprendre à lire le jeu de l'adversaire et à y répondre avec fluidité**
- Vendredi 1 août : **S'initier à la roda (le cercle de capoeira), en respectant les règles du jeu + représentation l'après midi sur la B'Aratin**

LES INDISPENSABLES

- Tenue de sport
- Gourde d'eau

LES SOIRÉES



OBJECTIFS

“Renforcer le sentiment d’appartenance des jeunes”

- Permettre aux jeunes de vivre des moments agréables et valorisants
- Développer des liens avec ses pairs

PROGRAMME

Mercredi 16 juillet

Nocturne accrobranche Bassin Aventure Gujan

- Age : 14/17 ans
- Effectif : 8
- Tarif : GRATUIT

**RENDEZ VOUS À L'ENTREPOT(E)S À
18H
RETOUR : 23H
Pique-nique**

Vendredi 22 août

B'aratin carte postale sonore

- Age : 11/17 ans
- Effectif : Illimité
- Tarif : GRATUIT

**SOIRÉE À L'ENTREPOT(E)S DE 18H
À 22H**

Les jeunes participant à ces soirées devront impérativement rentrer avec un responsable légal.

LES SÉJOURS CAMPING

Ces sorties sont organisées et encadrées par l'équipe d'animation.



du 7 au 10 juillet
Effectif : 20 places
Age : 11/17 ans
Tarif : Gratuit

OBJECTIFS

- Permettre aux jeunes de pouvoir s'émanciper à travers la vie collective
- Développer l'autonomie
- Favoriser le vivre ensemble

PROGRAMME

RENDEZ-VOUS À L'ENTREPOT(E)S

- Lundi 7 juillet à 10h00 : **Choix animations et repas**
- Mardi 8 juillet à 10h00 : **Courses / Départ pour le camping**
- Mercredi 9 Juillet : **Journée complète camping**
- Jeudi 10 juillet à 12h30 : **Retour à l'Entrepot(e)s, rangement et nettoyage du matériel.**

Pour retrouver les informations, se référer à la page "zoom sur les séjours camping" p8.

LES LUNDIS COHÉSION

Ces sorties sont organisées et encadrées par l'équipe d'animation.



Tous les lundis
Effectif : Illimité
Age : 11/17 ans
Tarif : Gratuit

OBJECTIFS

“Partager un moment collectif, convivial et ludique”

- Favoriser la cohésion de groupe
- Favoriser la participation des jeunes à la vie de la structure
- Développer le sens de la coopération à travers des jeux d'équipes

PROGRAMME

RENDEZ-VOUS À L'ENTREPOT(E)S À 12H30.

- Lundi 30 juin : **Battle Archery**
- Lundi 7 juillet : **Flag en forêt**
- Lundi 21 juillet : **Jeu itinérant**
- Lundi 28 juillet : **Olympiades**

LES INDISPENSABLES

- Gourde d'eau
- Crème solaire
- Casquette
- Tenue de sport
- Pique-nique

LES LUNDIS ET MERCREDIS FAIS TA PROG !

Tous les lundis et mercredis

Effectif : 12/16

Age : 11/17 ans

Tarif : Gratuit



OBJECTIFS

“Encourager les ados à concevoir un projet de A à Z”

- Permettre à chaque jeune de s'approprier la programmation de la structure
- Favoriser la participation active des jeunes à la vie de la structure
- Favoriser la gestion du temps et la prise d'initiatives

PROGRAMME

RENDEZ-VOUS À L'ENTREPOT(E)S :

- Tous les lundis à 10h00
- Tous les mercredis (pour ceux qui participent à l'activité).

Les jeunes participent à l'activité choisie et mise en place le lundi
(voir “zoom sur les lundis matins fais ta prog !” p9)

LES INDISPENSABLES

- Gourde d'eau
- Crème solaire
- Casquette
- tenue de sport

Si sortie plage :

- TEST D'AISANCE AQUATIQUE OBLIGATOIRE (voir inscriptions Entrepot(e)s page 3)
- Tenue de plage (maillot, serviette)

LES MARDIS GO FORME !

Ces séances d'activités physiques ou sportives seront encadrées par l'équipe d'animation. Les ateliers seront construits et adaptés pour et avec les jeunes selon leurs capacités, leurs envies et leurs besoins.



Tous les mardis
Effectif : Illimité
Age : 11/17 ans
Tarif : Gratuit

OBJECTIFS

“Découvrir les bienfaits d’une activité physique régulière”

- Apprendre à connaître son corps
- Développer ses capacités physiques
- Sensibiliser aux effets des comportements sédentaires
- Développer la socialisation par une activité individuelle pratiquée en petit groupe
- Développer la participation active des jeunes dans la menée des séances

PROGRAMME

RENDEZ-VOUS À L'ENTREPOT(E)S À 10H ET 14H

EXPLICATIONS DU FONCTIONNEMENT GO FORME !

Quelques exemples :

- Jeux sportifs
- Volley
- Thèque

LES INDISPENSABLES

- Gourde d'eau
- Crème solaire
- Casquette
- Tenue de sport

LES JEUDIS SORTIES

Ces sorties sont organisées par l'équipe d'animation. Ces jeudis sont consacrés à sortir de la structure afin d'effectuer des activités de groupe qui ont un grand succès auprès des jeunes adhérents.



Tous les jeudis
Effectif : 16 places
Age : 11/17 ans
Tarif : PAYANT

OBJECTIFS

“Sortir de la structure pour une activité collective de loisirs”

- Permettre aux jeunes de pratiquer des activités sportives ou culturelles
- Découvrir de nouvelles activités
- Développer la socialisation, l'autonomie et le vivre ensemble

PROGRAMME

RENDEZ-VOUS À L'ENTREPOT(E)S À 12H30 (SAUF EXCEPTION)

LES TARIFS SELON LE QUOTIENT CAF (VOIR PAGE 4)

- | | |
|--|---------------------------|
| • Jeudi 3 juillet : Boot Camp | 3€30 ; 4€40 ; 6€60 |
| • Jeudi 10 juillet : Quiz Room à La Teste | 2€80 ; 3€75 ; 5€60 |
| • Jeudi 17 juillet : Aquapark à Mios* | 2€40 ; 3€20 ; 4€80 |
| • Jeudi 24 juillet : Biscaventure* | 4€50 ; 6€00 ; 9€00 |
| • Jeudi 31 juillet <u>à 9h30: Aquri Bike*</u> | 4€90 ; 6€50 ; 9€80 |

LES INDISPENSABLES

- Gourde d'eau
- Crème solaire
- Casquette
- Tenue de sport ou plage en fonction de l'activité
- ***TEST D'AISANCE AQUATIQUE OBLIGATOIRE**
(voir fiche inscription L'Entrepot(e)s)

LES VENDREDIS B'ARATIN

Le B'aratin est un dispositif créé et organisé par l'Entrepot(e)s. Un bel espace bénéficiant d'une terrasse éphémère où se mêlent musique et cocktails (sans alcool), jeux, débats et programmation culturelle...



Tous les vendredis
Effectif : Illimité
Age : 11/17 ans
Tarif : Gratuit

OBJECTIFS

“Profiter d'un espace de médiation socioculturelle complémentaire à l'Entrepot(e)s”

- Permettre aux jeunes de se rencontrer et d'échanger
- Aménager des espaces conviviaux et propices à la détente
- Permettre la participation active des jeunes
- Favoriser l'ouverture culturelle et artistique

PROGRAMME

RENDEZ-VOUS À 14H L'ENTREPOT(E)S

- Vendredi 4 juillet : **Koh Lanta** - épreuves et aventure au rdv!
- Vendredi 11 juillet : **Hollywood** - casino et tenue de soirée!
- Vendredi 18 juillet : **Pencil Shoes** - sac, chaussures à customiser.
- Vendredi 25 juillet : **Tournoi Sports**
- Vendredi 22 août : **Soirée de 18h à 22h, Dernier Baratin de l'été 2025 - souvenirs de nos vacances**



ZOOM SUR...



L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ 2025/2026

Début de l'accompagnement à la scolarité :

Lundi 15 Septembre

L'accompagnement à la scolarité, c'est quoi ?

- Des coups de mains dans toutes les matières
- Un accompagnement pour la recherche de stage découverte professionnelle (à partir de la 4ème)
- Des conseils pour s'organiser
- Des ressources numériques et papiers
- Des cycles d'activités

Comment s'inscrire ?

Avoir un dossier d'inscription 2025-2026 à jour (voir conditions d'inscriptions page 3), demander un rendez-vous auprès de l'équipe d'animation pour une présentation de l'accompagnement et remplir le contrat d'engagement.

Les horaires :

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h à 18h.

Les mercredis après-midis de 14h à 18h.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS



L'entrepot(e)s : jeunesse@latestedebuch.fr

Le BIJ : bij@latestedebuch.fr



L'Entrepot(e)s : 06 50 87 20 71

L'Info Jeunes : 06 64 96 65 39



Impasse du stade - 33260 - La Teste de Buch



[@secteurjeunes_ltbd](https://www.instagram.com/secteurjeunes_ltbd) ✎



[Page internet du secteur jeunes](#) ✎

"L'Entrepot(e)s (11/17 ans), est déclaré en tant qu'Accueil Collectif de Mineurs (ACM) auprès du Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES)."



Ne pas jeter sur la voie publique