

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 03/02/2025 au 07/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
et oignons frits
Radis roses
et beurre

 Sauté de boeuf bio marengo
Crêpe à l'emmental
Carottes à la crème

 Saint Nectaire aop
Fromage frais Rondelé ail et fines
herbes

 Crêpe sucrée bio
Confiture de fraises

Pain
Miel
Fruit
Briquette de lait chocolaté

MARDI

** Repas végétarien **

Houmous
et son gressini
Salade de haricots rouges et
tomate comme un chili (tomate,
épices chili)

 Nuggets de blé
 Purée Dubarry bio (chou fleur et
pommes de terre)

Fromage blanc aromatisé aux
fruits
Fromage blanc sucré

 Fruit bio
au choix

Barre bretonne à partager
Coupelle de purée de pomme
abricot
Yaourt à la pulpe de fruits

MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de
terre

 Merlu pmd sauce oseille

 Riz bio

 Coulommiers bio

Fruit

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Jus de pommes

JEUDI

Carottes râpées

 Sauce façon bolognaise
effiloché de Canard et macaronis
bio semi complet
Samoussa de légumes

Edam
Saint Paulin

Liégeois saveur chocolat
Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel

Gâteau fourré à la fraise
Fruit
Petit fromage frais sucré

VENDREDI

Duo de coeur de palmiers et maïs
Haricots vert à l'échalotte

Gratin de pomme de terre et
lardons* fromage à tartiflette
Pommes de terre au fromage à
tartiflette

 Yaourt bio brassé aromatisé
fraise

 Yaourt nature sucré bio

Fruit
au choix

Pain
Fromage fondu Six de Savoie
Coupelle de purée de pommes et
fraises

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

La Teste de Buch (Elémentaire)

Menus du 10/02/2025 au 14/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Salade verte
et croûtons
Pomelos
sucre en poudre

 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs, semoule
bio

Tomme blanche
Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

 Crème dessert bio à la vanille

 Crème dessert bio chocolat

Palet breton pur beurre
Fruit
Yaourt aromatisé

MARDI

Chou-fleur façon mimosa
Fonds d'artichauts et betteraves

 Rôti de boeuf char
et son jus
Boulettes de soja sauce tomate
Pommes noisette

 Cantal aop
Montcadi croûte noire

 Assiette de fruits d'hiver bio
(orange bio/ananas bio)

Pain
Gelée de groseille
Petit fromage frais sucré
Jus multifruit

MERCREDI

Céleri rémoulade

Saucisse chipolatas*
Saucisse végétale soja et blé
 Lentilles bio mijotées

Fromage blanc
Miel

 Fruit bio

Miel pops
Coupelle de purée de pomme
coing
Lait demi écrémé

JEUDI

Radis roses en rondelles
Vinaigrette au fromage blanc
Panaché de chou aux raisins
secs

 Poulet rôti lr
Pané à l'emmental
Petit pois et carottes

 Emmental bio
 Fromage fondu vache qui rit bio

 Eclair parfum chocolat dcg

Pain
Barre de chocolat
Fruit
Yaourt aromatisé

VENDREDI

Soupe à la normande (H blanc,
oignon, poireau, pdt, crème)

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron

 Epinards branche bio à la
crème

Petit fromage frais sucré
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

 Fruit bio
au choix

Pain
Brie
Coupelle de purée de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation



Certifié Label



Décongelé



Issu de l'agriculture



Produit de la mer



Viande charolaise

La Teste de Buch (Elémentaire) Menus du 17/02/2025 au 21/02/2025

MENU de la semaine

LUNDI

Tarte fromages, emmental et mozzarella
Tarte aux poireaux

 Sauté de bœuf bio sauce olives et coriandre
Pané de blé, graine, emmental, épinards

 Haricots vert bio à l'ail

Fromage frais à la vanille
Fromage blanc nature
Sucre

Fruit
au choix

Brioche en tranche
Coupelle de purée de pommes et fraises Briquette
de lait chocolaté

MARDI

Saucisson à l'ail
Rillettes
et cornichon
Oeuf dur

Poisson blanc MSC et dés de saumon sauce bretonne (crème, champignons et poireaux)
Pommes de terre persillées

 Brie bio

 Coulommiers bio

 Fruit bio
au choix

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges

MERCREDI

 Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Emincé de dinde lr au caramel
Omelette nature

 Coquillettes bio blé semi-complet

Mimolette

 Purée de pommes bio et framboises

Pain
Confiture de fraise
Fromage blanc sucré
Fruit

JEUDI

**** Assiette végétale ****

 Salade verte bio et maïs

Parmentier de lentille verte, champignon, purée butternut et chapelure noisette

 Yaourt bio nature
Sucre

Yaourt bio au lait entier arôme citron

 Tarte normande dcg

Pain
Fromage frais Rondelé nature
Fruit

VENDREDI

Brocolis en salade
Salade de betteraves

 Rôti de porc* lr et son jus

Emincé végétal au jus
Pommes de terre vapeur
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

Fromage frais Tartare nature

 Fourme d'Ambert aop

 Fruit bio
au choix

Biscuit nappé chocolat noir
Fromage blanc aromatisé aux fruits
Coupelle de purée de pommes et poire

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique

La Teste de Buch (Elémentaire)

Menus du 24/02/2025 au 28/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

 Céleri bio rémoulade

 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé et quartier de citron

Purée de panais

 Munster aop

Mousse au chocolat au lait

Pain au lait

Fruit

Fromage blanc aromatisé aux fruits

MARDI

**** Vacances scolaires ** Repas Végétarien ****

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

 Dahl de lentilles corails et riz bio

Yaourt à la pulpe de fruits

 Fruit bio

Pain

Fromage frais Cantadou ail et fines herbes

Coupelle de purée de pomme coing

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

Salade florida (SV BIO, pamplemousse, mandarine, croûtons)

 Poulet rôti lr
Nuggets de blé
Pommes de terre quartier avec peau

 Coulommiers bio

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Madeleine

Fruit

Briquette de lait chocolaté

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

 Carottes râpées bio vinaigrette balsamique

 Boeuf bourguignon bio
Beignet stick mozzarella
Haricots verts et haricots beurre panachés en persillade

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Brownie mexicain (à base de haricots rouges)

Pain

Confiture d'abricots

Yaourt aromatisé

Fruit

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Rillettes de thon
Pain suédois

 Omelette bio
Ratatouille à la niçoise
Penne rigate

Edam

 Fruit bio

Pain

Barre de chocolat

Fromage frais à la vanille

Jus d'ananas

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 03/03/2025 au 07/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances scolaires ***

Radis roses
et beurre



Sauté de veau sauce poivrade
(carotte, oignon, persil)
Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate

Semoule bio



Gouda



Crème dessert saveur caramel

Pain

Confiture de fraise

Fruit frais

Briquette de lait chocolaté

MARDI

*** Vacances scolaires *** **C'est la fête : Carnaval****

Salade Arlequin (salade, poivron,
maïs, olive)
et vinaigrette aux herbes



Accompagnement façon romaine
(dés de volaille, petits pois,
champignons)

Omelette nature

Tortis tricolores bio



Petit fromage frais sucré



Beignet aux pommes dcg

Pain

Fromage frais Rondelé nature

Fruit frais

MERCREDI

*** Vacances scolaires ***

Tartinade de haricots blancs
et son gressini



Hoki pmd sauce façon
armoricaine (paprika, tomate,
fumet de poisson, crème fraîche)
Carottes bâtonnets



Coulommiers bio



Fruit

Barre 5 céréales au chocolat
Coupelle de purée de pommes et
poire
Yaourt à la pulpe de fruits

JEUDI

*** Vacances scolaires ***

Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)



Nuggets de blé

Haricots vert bio à l'ail



Pont l'Evêque aop



Riz au lait



Pain

Barre de chocolat

Fruit

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

VENDREDI

**Vacances scolaires*

Soupe dubarry (chou fleur et
pommes de terre)



Emincé de porc bbc sauce
aux olives

Crêpe à l'emmental

Printanière de légumes (carotte,
petits pois, navet, h.vert et pomme
de terre)



Yaourt bio brassé à la banane



Fruit bio



Pain

Fromage fondu Vache qui rit
Coupelle de purée de pommes et
ananas

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Bleu blanc cœur



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

** Repas végétarien **

 Brocolis bio aux herbes
 Salade de betteraves bio

—

Lasagne ricotta épinard chèvre

—

Fromage blanc aromatisé aux fruits
Fromage blanc sucré

—

Fruit frais au choix

—

Brownie
Yaourt aromatisé
Coupelle de purée de pomme coing

MARDI

 Carottes râpées bio
 Emincé de chou blanc bio et raisins secs
Vinaigrette au fromage blanc

—

Saucisse de Toulouse*
Saucisse végétale soja et blé
Lentilles

—

 Saint Nectaire aop
Tomme grise

—

Mousse au chocolat au lait
Mousse au chocolat noir

—

Pain
Confiture
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Briquette de jus multifruits

MERCREDI

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

—

 Rôti de boeuf char et son jus
Pané de blé, graine, emmental, épinards
Petit pois et carottes

—

Fromage frais Carré demi sel

—

Fruit frais

—

Palet breton pur beurre
Coupelle de purée de pommes et fraises
Fromage frais à la vanille

JEUDI

***** Amuse-bouche : Confiture de prunes *****

—

Quiche lorraine
Tarte aux poireaux

—

 Colombo de dinde lr
Samoussa de légumes
 Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio

—

Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Sucre

—

Fruit frais au choix

—

Pain
Fromage frais Saint môret
Fruit frais

VENDREDI

Céleri rémoulade
Pomelos
sucre en poudre

—

 Meunière colin pmd d'Alaska frais
et quartier de citron
Purée de potiron et pommes de terre

—

 Camembert bio
 Brie bio

—

 Purée de pommes bio fraîche et myrtille

—

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Fruit frais
Briquette de lait fraise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

 Salade verte bio
et croûtons
Salade iceberg
et oignons frits

—

Raclette* (jambon, saucisson à l'ail
et sec)
Emincé végétal au jus
Pommes de terre et fromage à
raclette

—

Fromage blanc aromatisé aux
fruits
Fromage blanc nature
Sucre

—

Fruit frais
au choix

—

Pain
Fromage fondu kiri
Coupelle de purée de pomme
pruneaux

MARDI

*****Repas végétarien*****

Mâche et betterave
Emincé d'endives
et pomme

—

 Omelette bio
Ratatouille à la niçoise
 Riz bio

—

Tomme blanche
Coulommiers

—

Liégeois saveur chocolat
Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel

—

Gâteau fourré à l'abricot
Fruit frais
Yaourt aromatisé

MERCREDI

Soupe cultivateur (carotte, pdt,
poireau, ch fleur, céleri, HV, petits
pois)

—

 Dés de saumon pmd sauce
crème et herbes
 Orge perlé bio
 Brocolis bio sauce béchamel

—

 Cantal aop

—

Fruit frais

—

Pain
Barre de chocolat
Fromage blanc sucré
Jus d'oranges

JEUDI

Duo de carottes et maïs
Radis roses
et beurre

—

 Sauté de boeuf char sauce
hongroise (crème fraîche, paprika,
oignon)
Beignet stick mozzarella
Haricots verts persillés

—

 Yaourt bio aromatisé framboise
 Yaourt nature sucré bio

—

Gâteau haricots blancs aux poires

—

Pain
Fromage frais Fraidou
Fruit frais

VENDREDI

Brisures de chou fleur
Poireaux aux herbes

—

 Poulet rôti lr
Boulettes de soja sauce tomate
Pommes noisette

—

 Emmental bio
 Saint Paulin bio

—

 Assiette de fruits d'hiver bio
(orange bio/ananas bio)

—

Rocher noix de coco
Coupelle de purée de pommes
Fromage frais à la vanille

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



La Teste de Buch (Elémentaire) Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025

MENU de la semaine

LUNDI

Chou chinois
Salade verte
et noix

 Sauté de porc bio sauce au thym

Samoussa de légumes
Pommes de terre aux herbes

Edam

 Fourme d'Ambert aop

Crème dessert saveur chocolat
Crème dessert saveur vanille

Etoile fourrée à la framboise
Fruit
Yaourt nature sucré

MARDI

Taboulé
Salade façon piémontaise (oeuf)

 Rôti de dinde Ir
et son jus

Omelette nature

 Chou fleur bio béchamel

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Petit fromage frais sucré

Fruit frais
au choix

Pain
Fromage frais Petit moulé saveur
noix
Coupelle de purée de pommes et
fraises

MERCREDI

 Céleri bio rémoulade

 Tajine de pois chiches et
boulgour bio

Camembert

Ile flottante
et sa crème anglaise

Brioche en tranche
Fruit
Fromage blanc sucré

JEUDI

SAUCISSON SEC TRANCHE
SAUCISSON AIL TRANCHE
et cornichon

 Merlu pmd sauce aux épices
douces

 Epinards branche bio à la
crème

 Gouda bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

Fruit frais
au choix

Pain
et beurre
Chocolat en poudre
Petit fromage frais sucré
Briquette de jus multifruits

VENDREDI

Salade iceberg
Maïs
Carottes râpées

 Bolognaise de boeuf char
Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate

 Pennes bio

Fromage frais à la vanille
Fromage blanc sucré

Smoothie pomme, mandarine,
miel

Pain
Fromage fondu kiri
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Pizza tomate et fromage
Quiche lorraine

 Sauté de boeuf bio à la hongroise (paprika doux, crème)
Pané de blé, graine, emmental, épinards
Haricots verts à l'ail

 Pont l'Evêque aop
 Cantal aop

Fruit frais
au choix

Pain
Confiture de lait
Fromage blanc sucré
Briquette de jus d'orange

MARDI

Houmous
Pain suédois

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron
 Carottes bio
assaisonnement cumin

Petit fromage frais sucré
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Fruit frais
au choix

Pain
Fromage frais Tartare nature
Coupelle de purée de pomme
coing

MERCREDI

Salade florida (SV BIO,
pamplemousse, mandarine,
croûtons)
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

 Oeuf à la coque opa et ses
mouillettes
Pommes noisette

Tomme grise

 Purée de pomme bio
et framboise

Biscuit nappé chocolat noir
Fruit
Yaourt aromatisé

JEUDI

*** Amuse-bouche : Pépites de
chocolat noir ***

Macédoine de légumes
mayonnaise
Betterave et maïs

Saucisse chipolatas*
Saucisse végétale soja et blé

 Lentilles bio mijotées

 Yaourt bio au lait
entier arôme fraise

 Yaourt bio nature
Sucre

Fruit frais
au choix

Pain
Fromage fondu Six de Savoie
Coupelle de purée de pomme
abricot

VENDREDI

Radis roses en rondelles
sauce fromage blanc aux herbes
Emincé d'endives
et oignons frits

 Rôti de dinde lr
et son jus

Emincé végétal au jus
Petit pois et carottes

 Brie bio

 Coulommiers bio

 Gâteau basque dgc

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Fruit frais
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur le site www.sohappy.com

sOgeres



La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade coleslaw
Pomelos
sucre en poudre

Emincé de porc bbc sauce
aux olives

Beignet stick mozzarella

Courgettes bio à la provençale

Pennes bio

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Fromage blanc nature

Barre bretonne à partager

Pain

Fromage frais Chanteneige

Fruit

MARDI

Salade de quinoa façon taboulé

Taboulé aux raisins secs,
semoule bio
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

Rôti de boeuf char
et son jus

Omelette nature

Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio

Fromage frais Saint môret

Saint Nectaire aop

Fruit frais
au choix

P'tit carré pomme

Fromage blanc sucré

Coupelle de purée de pommes et
fraises

MERCREDI

Œuf dur bio
et mayonnaise

Clafoutis de patates douces, pdt et
mozzarella

Yaourt nature sucré bio

Banane
et sauce chocolat

Pain

Confiture d'abricots

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Briquette de jus multifruits

JEUDI

Tartinade de haricots blancs
Pain navette

Escalope de dinde lr sauce
paprika et persil

Pané à l'emmental

Salsifis

Saint Paulin

Munster aop

Assiette de fruits bio

Pain

Barre de chocolat

Yaourt aromatisé

Coupelle de purée de pommes et
ananas

VENDREDI

Salade verte bio
et oignons frits
et maïs

Parmentier colin d'Alaska
pmd pomme de terre bio

Tomme blanche
Camembert

Liégeois saveur chocolat
Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel

Cookies

Fromage frais à la vanille

Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation



Bleu blanc cœur



Certifié Label



Issu de l'agriculture



Produit de la mer



Viande charolaise

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Coeur palmier et betterave
Salade de betteraves

 Dahl de lentilles corails et riz bio

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Petit fromage frais sucré

 Fruit bio au choix

Pain

Fromage fondu Vache qui rit
Coupelle de purée de pommes et poire

Salade de tomates et maïs
Carottes râpées

 Bifteck haché char sauce tomate

Pané de blé, graine, emmental, épinards

 Epinards branche bio à la crème

 Fromage au lait pasteurisé Carré bio

 Brie bio

Semoule au lait

Pain

Confiture de fraise
Fruit frais
Yaourt nature sucré

Samoussa de légumes

 Rôti de porc bio jus aux oignons

Emincé végétal au jus

 Chou fleur bio béchamel à l'emmental

Yaourt à la pulpe de fruits

Fruit frais

Briochette aux pépites de chocolat
Fromage blanc sucré
Coupelle de purée de pomme abricot

Saucisson sec
Saucisson à l'ail et cornichon

 Merlu pmd sauce mafé cacahuète

 Coquillettes bio blé semi-complet

Mimolette

 Fourme d'Ambert aop

Fruit frais au choix

Pain

Barre de chocolat
Yaourt aromatisé
Briquette de jus multifruits

Concombre en cubes
Radis
sauce fromage blanc aux herbes

 Poulet lr rôti au jus
Omelette nature
Pommes noisette

 Edam bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Flan au chocolat bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Cake aux fruits confits
Fruit
Fromage blanc aromatisé aux fruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 21/04/2025 au 25/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de betteraves rouges

Demi Lune de saumon
et emmental râpé

 Yaourt bio au lait
entier arôme vanille

Fruit frais

Gaufre liégeoise
Petit fromage frais sucré
Coupelle de purée de pommes et
poire

**** Vacances scolaires ****

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Rôti de dinde lr
sauce au curry
Crêpe aux champignons
Purée de panais

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

 Crème dessert bio à la vanille

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Fruit
Briquette de lait fraise

**** Vacances scolaires ****

 Brocolis bio façon mimosa

 Semoule bio et légumes façon
tajine, pois chiche bio, et amandes

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

Etoile à la framboise
Coupelle de purée de pommes
Yaourt aromatisé

**** Vacances scolaires ****

 Salade verte bio
et billes de mozzarella
et vinaigrette à la ciboulette

 Sauté de veau lcl sauce au
thym

Boulettes de soja sauce tomate

 Courgettes bio

Petit fromage frais sucré

Cake chocolat et noix

Pain
Fromage fondu Samos
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

 Salade verte bio
Salade verte
et oignons frits

Hot Dog (volaille)
Pain à Hot Dog

Saucisse végétale soja et blé
Pommes de terre quartier avec
peau

 Emmental bio

 Donut's dcg

Pain
Confiture de fraise
Fruit frais
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

MARDI

**** Vacances scolaires ****

 Taboulé, semoule bio,
concombre bio

 Rôti de boeuf char
jus aux oignons
Pané à l'emmental
Petit pois et carottes

Fromage blanc
Miel

Fruit frais

Céréales riz soufflé
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

Concombre en rondelles

 Omelette bio
Poêlée champêtre

 Gouda bio

Riz au lait

Fruit frais
Pain
Barre de chocolat
Petit fromage frais sucré

JEUDI

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

 Tarte provençale dcg

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron

 Courgettes bio à la provençale

 Coulommiers bio

Fruit frais

Gâteau fourré au chocolat
Coupelle de purée de pommes et
ananas
Fromage blanc sucré

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Dégelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise